

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
AAN ONZE ZIEKEN	2
AAN ONZE JARIGEN	2
INLOOPMORGEN	3
THEMAMIDDAG NIEUWE VERVOERMIDDELEN	3
DAGTOCHT 2012	4
OP VERHAAL KOMEN	7
VIJFDAAGSE REIS	8
DITJES EN DATJES	9
MANTELZORGERS IN OOST GELRE	11
KBO PRIJСКАARTEN IN DE TREFFER	11
W & W	12
ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN	14
COLOFON	15

NEEMT U EENS EEN KIJKJE OP
www.kbolichtenvoorde.nl
ZIE OOK KBO-CENTRAAL IN DE ELNA

MAANDAGENDA

25 APRIL 13.30 UUR ALGEMENE LEDENVERGADERING

VAN DE REDACTIE **onbestendig**



Maart roert zijn staart en april doet wat ie wil. Het weer houdt ons de laatste tijd een beetje voor de gek. We hebben een week achter de rug met prachtig mooi weer. Je ziet iedereen in de tuin werken. Alles begint al uit te lopen. En dan ineens... hebben we weer nachtvorst. Ik moest direct aan het gezegde denken: "Eén zwaluw maakt nog geen zomer."

Gelukkig is de redactie niet zo onbestendig als het weer. U kunt elke maand op ons rekenen. Voor u ligt dan ook alweer een nieuwe KBO Mededelingen. We hopen dat u er evenveel plezier aan beleeft als wij aan het maken ervan. Veel leesplezier.

De redactie

AAN ONZE ZIEKEN **steun**

Ziek zijn hoort bij het leven. Iedereen zal dat onderschrijven. Maar als het jezelf aangaat, is het heel vervelend. Een gewone verkoudheid of een griepje gaan wel weer over. Maar als je te maken krijgt met een chronische- of ernstige ziekte wordt het leven ineens heel anders. Het is dan niet altijd even gemakkelijk. De steun van familie en vrienden is dan ook hard nodig. Als is het alleen maar om een kopje koffie te komen drinken en een babbeltje te maken. Wij wensen u het allerbeste toe en we hopen dat u lieve mensen om u heen heeft. Veel sterkte de komende maand.

Ans Vonhof

AAN ONZE JARIGEN **late lol**

Ik weet niet of het bij u ook zo was maar toen ik nog jong was, zo tussen de 20 en de 30 jaar, stikte ik van de verjaardagen. Ik had een uitgebreide vriendenkring en een lol dat we iedere keer hadden. Hoe later het werd, hoe mooier het ging. Wat dat betreft heb ik erg

genoten in mijn jeugd. Nu, bijna 40 jaar later, ben ik in een rustiger vaarwater gekomen. We gaan niet meer om vier uur naar huis. Het is nu hoogstens half één. We drinken niet meer zo veel. Hoogstens één wijntje. De lol is er nog wel maar anders. Ik kon me in mijn jeugd niet voorstellen dat ik ook nog eens een keer zo zou worden als mijn ouders. Maar de geschiedenis herhaalt zich. Er zullen ongetwijfeld mensen zijn voor wie die verjaardagen niet meer hoeven. Toch zijn ze er niet voor niets. U ontmoet uw kinderen, vrienden en kennissen weer eens. Van deze kant wil ik iedereen die deze maand jarig is dan ook een fijne, gezellige verjaardag toewensen.



Ans Vonhof

INLOOPMORGEN terugblik

Donderdag 29 maart j.l. op de inloopmorgen in de Treffer, hebben de heren Aloys en Tonny Heutinck de morgen opgeluisterd met mooie en gezellige liedjes. Dat ze wel vaker samen zingen is wel te horen en we zullen ze dan ook graag nog eens willen uitnodigen voor een gelegenheid. Het klonk als vanouds, prachtig. Als u niet op die morgen aanwezig bent geweest, hebt u zeker wat gemist. Met tussendoor een lekker kopje koffie was het al weer snel voorbij.

THEMAMIDDAG VERKEERSREGELS SCOOTMOBIEL er was veel uit te leggen

Op 21 maart hielden wij onze themamiddag verkeersregels voor 'nieuwe' vervoermiddelen. Het aantal bezoekers viel wat tegen, maar op deze prachtige voorjaarsdag waren onze leden waarschijnlijk in groten getale eropuit getrokken met de fiets, snorfiets, elektrische fiets, e-bike, fiets met-of zonder trapondersteuning, brommobiel, scootmobiel, minicar of 45 km auto...

Wie toch kwam luisteren en kijken naar de presentatie van de heer Tornij werd heel wat wijzer. Zo kwamen wij te weten dat je voor een brommobiel (45 km auto) een examen voor het AM rijbewijs moet afleggen als jouw autorijbewijs, behaald vóór 1985, is verlo-

pen. En wat is het verschil tussen een elektrische fiets en een snorfiets? Bij een elektrische fiets moet u zelf meetrappen en wordt u ondersteund door een elektrisch systeem (accu). Een snorfiets is een bromfiets waarbij geen helm nodig is en de maximum snelheid 25 km bedraagt.



Ook de verkeerssituatie in Lichtenvoorde werd onder de loep genomen; bv. het kruispunt Nieuwe Maat-Koemstraat. Als het trottoir doorloopt over de rijweg, dan is het een inrit, zo niet dan gaat het om een gewone kruising waarbij u dus voorrang moet verlenen aan verkeer dat van rechts komt.

Natuurlijk werden er veel vragen gesteld en beantwoord door de heer Tornij. Na de sluiting om 4 uur konden wij terugzien op een geslaagde middag.

Joke Brüning

DAGTOCHT 2012 paardenmelk en rozen

Ook dit jaar staat er weer een leuke dagtocht op ons programma. Stonden vorig jaar fruit en advocaat in de belangstelling, dit jaar hebben we weer iets heel anders. We gaan dit jaar op **dinsdag 15 mei** naar paardenmelkerij Riga Ranch in Nieuwveen. Hier worden we ontvangen met koffie en gebak. Daarna is er een rondleiding door het bedrijf. U ziet alles over het paardenmelken, het verwerken van de melk en het maken van bonbons.

Na deze interessante morgen rijden we naar Burgerveen waar we bij Tropisch Rozenland ontvangen worden en beginnen met een heerlijke koffietafel. Na een presentatie waarin alles over de teelt en de verzorging thuis van de rozen wordt verteld is er de gelegenheid om de kwekerij en een prachtig overdekte tropische tuin te bezoeken. Na al dit moois rijden we terug naar Lichtenvoorde waar bij HRC 't

Zwaantje', zoals gebruikelijk weer een lekker diner klaar staat. We vertrekken om **08.00 uur** vanaf de Raadhuisstraat tegenover De Treffer en zijn 's avonds, zonder file of vertraging, rond 19.00 uur weer in Lichtenvoorde. Voor de mensen die opgehaald moeten worden: u moet er op rekenen dat het zeker 20.30 uur zal worden. De kosten van deze gezellige, leuke dagtocht zijn slechts € 50,-. Het bedrag wordt automatisch van uw bank/girorekening afgeschreven en is tevens uw bewijs van deelname.



Heeft u zin om gezellig met ons mee te gaan? Vul dan onderstaand strookje in dat u kunt het deponeren in de KBO-brievenbus van De Treffer, Raadhuisstraat 18a. Wij zien uw aanmelding graag zo spoedig mogelijk tegemoet. Voor inlichtingen kunt u ons natuurlijk altijd bellen. Bij voorbaat wensen wij u al een gezellige dag toe!

De reiscommissie
Evy Veuger, tel. 371589
Marietje te Brake, tel. 372117

AANMELDINGSFORMULIER **DAGTOCHT** **15 MEI 2012**

Naam.....

Adres.....

Tel.nummer.....

Bankrekening/giro nummer.....

Gebruikt u een dieet? Zo ja, welk?.....

Aantal personen.....

Neemt u een rollator mee?

KUIJK
Office
&
Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

Breng sfeer in uw slaapkamer
met onze nieuwe lijn 'Salland'



Verkrijgbaar als
- 1 - 2 persoons
- vast of deelbaar
- diverse kleuren



Unieke collectie in de regio!

Salland

Kuijk Office & Living

Mercatorstraat 12 Lichtenvoorde 0544 371256

Kijk voor meer informatie op www.kuijklichtenvoorde.nl

OP VERHAAL KOMEN het platteland van weleer

Heerlijk dwalen over de hei en door de bossen
en kijken naar schapen, hazen en vossen.
Hoe ze eerst allemaal rustig lijken
en dan ineens ergens voor uitwijken.

Een boerderij doemt op in het nevelig gebied.
Heel ver verwijderd nog, je weet niet precies wat je ziet.
Heeft hij pannen, of is het toch een rieten dak?
Ginds in de wei, is dat nu een grote emmer of een drinkbak?

Paarden, koeien en schapen weiden er vrolijk op los,
totdat de wei kaal is, ze zijn zo slim als een vos.

Wat ze niet lusten laten ze staan.
De distels daar zie je ze in een boogje omheen gaan.

Lei-linden voor, in de tuin van de boerderij.
Een zij-ingang met een melkrek, met de bussen netjes op een rij.
Zo zag het er vroeger uit,
met blauwsel op het glas van iedere achterhuisruit.

Een niet te versmaden gezicht
was ook het klompenrek met de neuzen naar boven gericht.
Een klein kefhondje op het erf maakte alles compleet
samen met een zwart-wit poesje dat zich aan een muisje tegoed deed.

Dit alles lijkt allemaal zo lang geleden.
Toch is het minder dan veertig jaar terug, dat er nog veel tractoren
reden, om de melkbussen bij de boeren op te halen.
Als ze dan derdeklasse melk hadden door de warmte, was het voor
hen wel balen.

Nu, tweeduizendtwaalf, zie je van dat alles niks meer.
De melk gaat op het bedrijf al in de koeltank, geen derdeklasse
melk meer. Alles helder, koel en schoon.
Alles geordend, heel gewoon.

Geen gemorste melk meer voor de katten.
Geen melkzeven meer met watten.
Ik heb dit dus allemaal bij anderen gezien.
Wij hadden geen boerderij en ik geen boerenverstand bovendien.

De zandwegen van toen zijn er nagenoeg niet meer.
Niet verder kunnen door weggezakte tractoren bestaat niet meer.
Als je momenteel niet verder kunt, is dat door fileleed
iets wat zich vroeger dus nooit voordeed.

Diny Geerdink-Mokkink

VIJFDAAGSE REIS 4 JUNI T/M VRIJDAG 8 JUNI 2012 dit jaar weer lekker weg in eigen land



Ook dit jaar hebben we weer een leuke 5-daagse reis voor u georganiseerd. Zoals u reeds in de voor-aankondiging hebt kunnen lezen gaan we dit jaar naar de kust... naar Callantsoog. In de kop van Noord-

Holland, aan de rand van de duinen en temidden van prachtig natuurschoon hebben wij voor u mooie kamers gereserveerd in Badhotel Callantsoog. Het hotel beschikt over ruime kamers, waarvan de meeste een schitterend uitzicht hebben over de duinen, een lift en mooie kamers met bad of douche en een verwarmd binnenzwembad. We verblijven in ons hotel op basis van half pension, dus logies, ontbijt en diner.

De prijs voor deze reis bedraagt € 320,- per persoon. Voor een eenpersoonskamer komt er een toeslag bij van € 60,- per persoon voor de vier nachten. In verband met de bagageruimte in de bus willen wij graag weten of u een rollator meeneemt. U kunt dit invullen op het aanmeldingsformulier.

Heeft u zin om met ons mee te gaan? Vul dan onderstaand aanmeldingsformulier in en deponeer het in de brievenbus van De Treffer. Voor inlichtingen kunt u natuurlijk bellen met de reiscommissie.

Evy Veuger, tel. 371589, Marietje te Brake, tel. 372117

**AANMELDINGSFORMULIER VIJFDAAGSE REIS
4 T/M 8 JUNI 2012**

Naam

Naam partner.....

Adres en postcode.....

Telefoonnummer.....

1-persoonskamer ja/nee.....

2 persoonskamer ja/nee.....

Gebruikt u een dieet? Zo ja. Welk.....

Neemt u een rollator mee? Ja/nee

Nummer bank/girorekening.....

Telefoonnummer thuisblijvers.....

DITJES EN DATJES

- ❖ Op dinsdag 17 april komt de heer Antoon Driessen de inloopmorgen opvrolijken met verhalen in dialect. Vanaf 9.30 uur bent u allen weer van harte welkom om onder het genot van een kopje koffie te luisteren naar deze prachtige verhalen.
- ❖ Onder het kopje KBO centraal staan er elke week berichten in de Elna. Ook de themamiddagen, bijzondere inloopmorgens en bingomiddagen etc. worden daarin vermeld. Als u dus elke week KBO centraal leest, op de tweede bladzijde links boven, dan bent u volledig op de hoogte.
- ❖ Oplichting van ouderen door middel van zogenoemde babbeltrucs is nog steeds actueel. Deze keer verwijzen we u voor goede tips ter voorkoming van dergelijke oplichting, naar een interview met mw. Jozette Aldenhoven van de Unie KBO, die woensdag 21 maart jl. geïnterviewd is over dit onderwerp. Dit interview kunt u vinden op de website www.youtube.com als u daar zoekt op: "Unie KBO waarschuwt voor babbeltrucs".



Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van
nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.



Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelde | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

MANTELZORGERS IN OOST GELRE er is hulp

Bijna iedereen krijgt vroeg of laat in zijn leven met mantelzorg te maken. Het kan gaan om de zorg voor uw chronisch zieke partner, broer of zus, of voor uw dementerende ouder of om de zorg voor uw kind met een beperking. Het is geen bewuste keuze, maar de zorg komt op uw pad door de relatie die u met iemand heeft. U doet het uit liefde en/of plichtsgevoel. De zorg voor de ander groeit vaak geleidelijk en wordt ongemerkt een vast onderdeel van het dagelijks leven. Bij sommigen gaat het om een aantal uren per week. Anderen zorgen 24 uur per dag voor iemand in hun nabije omgeving. Soms ontstaat een situatie van het één op het andere moment, doordat iemand getroffen wordt door een beroerte of ernstig ongeluk.

Hulp

Mantelzorgers hebben het soms zwaar, ook al kan het voldoening geven. Het is niet eenvoudig om dag in dag uit de zorg te hebben voor iemand in de omgeving. Soms moet deze zorg ook nog gecombineerd worden met de opvoeding van kinderen of een betaalde baan. Om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken, biedt het Steunpunt Mantelzorg hen ondersteuning. Mantelzorgconsulent in de gemeente Oost Gelre is Annemiek Ebbers. Zij luistert, geeft informatie en advies en kijkt samen met de mantelzorgster naar de zorgsituatie. De dienstverlening van het Steunpunt Mantelzorg is gratis en er is geen indicatie nodig. Meer informatie over mantelzorgondersteuning vindt u op de website www.vitoostgelderland.nl of bel voor contact met consulent Annemiek Ebbers de Helpdes VIT Oost-Gelderland, tel. 057 438400, op werkdagen van 9.00 - 15.00 uur.

Annemiek Ebbers

KBO PRIJСКАARTEN IN DE TREFFER kruisjassen

Het is weer zover we gaan weer kruisjassen!
Op **woensdag 9 mei** wordt er weer een kruisjasmiddag georganiseerd door de KBO, om **14.00 uur**. Leden van de KBO mogen een niet-lid meebrengen voor dit mooie kaartspel; ze zijn van harte wel-

kom. De deelname bedraagt € 5,- per paar en de consumpties zoals voorheen, € 1,-. In deze tijd van inleveren kunnen we u voor weinig geld toch nog een mooie middag aanbieden in De Treffer.

Vanzelfsprekend zorgt Annie weer voor mooie prijzen. Dus liefhebbers (m/v) van dit mooie kaartspel kom in groten getale zodat wij wederom verzekerd zijn van een mooie en spannende kaartmiddag. Opgave tot **6 mei bij Theo Huinink, tel: 373972** b.g.g. 06-17497189. Geen voice mail inspreken!

Mocht u om een of andere reden verhinderd zijn, dan dient u zelf voor een vervanger te zorgen. Hiermede voorkomt u dat een ander koppel geen tegenstanders heeft en wij ons wedstrijdprogramma keurig kunnen afwerken.

Wacht niet tot de laatste dag om u op te geven... want vol is vol!! Alvast een fijne kaartmiddag toegewenst door

Annie Eskes en Theo Huinink

**W & W
waar en wijs**

Een weg is niet lang met
een vriend aan je zij

Men kan beter met zijn
voeten struikelen dan met
zijn tong

Wanneer de mensen
alleen zouden praten over
datgene waarvan ze ver-
stand hebben, dan zou er
op aarde spoedig veel ge-
zwegen worden

Bakkerij Oude Wesseling

Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesseling,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesseling
Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!
Bakkerij Oude Wesseling, waar kwaliteit nog vertrouwd is!

INSCHRIJFFORMULIER
SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE
(per lid één formulier gebruiken)

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../.....Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:.....

Postcode:..... Woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

e-mail:.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidige c.q. uitgeoefende beroep.....

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Voor informatie; telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)
U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer,
of sturen naar KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN

81 t/m 90 jaar

- 81 jaar: Naar het huwelijksfeest van je kleindochter.
- 82 jaar: Op feestjes in het bejaardencentrum swing je nog vrolijk mee.
- 83 jaar: Je bent nog niet te oud om heel rustig in een grote auto te rijden.
- 84 jaar: Zet je gehoorapparaat op volle sterkte.
- 85 jaar: Waarom zou je je gehoorapparaat niet afzetten? Lekker rustig.
- 86 jaar: Gebruik zo veel zout als je maar wilt.
- 87 jaar: Verpleegsters noemen je omaatje of opaatje.
- 88 jaar: Je kunt nog steeds een aantal mensen in je fotoalbum identificeren.
- 89 jaar: Je armen optillen is een serieuze oefening.
- 90 jaar: Nu wordt het ernst.

Gewoon bij Albert Heijn



KRUIP
LICHTENVOORDE

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • Fax 377692

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rabobank: 38.61.06.517. t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

telefoon secretariaat: 0544-397073

b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

Bestuur:

Dhr. G. Tenten	voorzitter
Mw. J. Krabben-Wolterink	secretaris
Dhr. E. Jacobs	penningmeester tel: 373873 tussen 17.00-20.00 uur
Mw. J. Brüning	coördinator Welzijn Ledenservice vice w.o. vrijwillige ouderen- en belastingadviseurs en -invullers. tel. 373485
Mw. I. Janssen-Bijkerk	coördinator Educatie: tel. 397154 b.g.g. 373592
Mw. A. Domhof-van Uem	coördinator Culturele activiteiten tel. 351782

Ondersteuning

Ledenadministratie:	Mw. J. Meekes-Gebbinck tel. 482450
Redactie KBO Mededelingen:	Mw. A. Vonhof-Baumann tel. 374520

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Mw. J. Brüning, coördinator	tel. 0544-373485
Dhr. H. van Aken	tel. 0544-371164
Dhr. A. van Schaijk	tel. 0544-371153
Dhr. H. Scheers	tel. 0544-374849
Dhr. F. van Zwam	tel. 06-15239200

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

Inleveren van kopij voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 3 mei 2012**.

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCENTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK