

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
AAN ONZE ZIEKEN	2
AAN ONZE JARIGEN	3
DITJES EN DATJES	3
HET GEBRUIK VAN HET AED-APPARAAT LEREN	4
BERICHT VAN DE REISCOMMISSIE	4
SPECIALE INLOOPMORGEN	4
OUDEREN NAAR DE KNOPPEN	5
KAARTDAG OP 23 MAART 2012	7
OPLICHTING OUDEREN	7
THEMAMIDDAG ZIEN	8
MAG IK MIJ EVEN VOORSTELLEN	11
OP VERHAAL KOMEN	12
OP DE KOFFIE BIJ...	13
MIST	15
W & W	16
ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN	17
COLOFON	19

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP ONZE WEBSITE
www.kbolichtenvoorde.nl

MAANDAGENDA

24 februari	Instructiemorgen AED-apparaat
29 februari	Dankjewelmiddag
21 maart	Uitleg verkeersregels voor brom- en scootmobielgebruikers
28 maart	14.00 uur BINGO
25 april	Agemene ledenvergadering

VAN DE REDACTIE

kou

Hopend op de lente, zitten we nu midden in de winter. Wie had dat nog gedacht. Met handschoenen aan, dikke eigengebreide das om en een muts op, fiets ik door het dorp. En het belooft nog kouder te worden. Ik weet dat velen van u er niet meer op zitten te wachten. Anderen echter krijgen de kriebels, de Elfstedentochtkriebels. Schaatsen worden uit het vet gehaald.

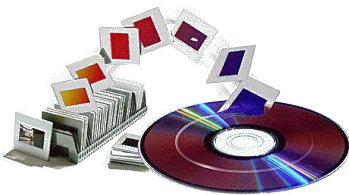
Gemalen in Friesland worden stilgezet zodat het ijs kan groeien. Kinderen kunnen niet wachten om te gaan schaatsen.

Wij gunnen iedereen het schaatsplezier, ook al lukt het ons niet meer. Maar wij hebben de KBO-mededelingen. Lekker in de luie stoel met de verwarming aan, wens ik u veel leesplezier met deze uitgave.

De redactie

AAN ONZE ZIEKEN

kinderziektes



Ik ben de laatste weken regelmatig met Ton Otte op school. Wij zijn bezig met het digitaliseren van de duizenden dia's die de laatste 50 jaar zijn gemaakt. Op 21 april hebben wij een reunie omdat onze school 50 jaar bestaat. U zult wel denken: wat heeft dat

met ziekte te maken? Welnu, toen ik daar in de pauze door de gangen liep, zag ik daar allemaal van die proestende en hoestende kinderen. En hoe vertederend is het niet als je een kleuter ziet lopen met een dikke snotterpin onder de neus. Wie herinnert het zich niet van zijn/haar eigen kinderen of kleinkinderen (mocht u zo gelukkig zijn om ze te hebben). Maar dat gaat allemaal weer over. Als kind is het beter wanneer je alle kinderziektes hebt doorlopen. Als volwassene en zeker als oudere mens komen er steeds meer kwaaltjes bij. Sommige gaan over maar andere kwalen niet. Ik wil iedereen voor deze maand weer het allerbeste toewensen. En heeft u het een keer moeilijk, denk dan aan de kinderen. Die leven bij de dag en kijken niet vooruit. Dus... leef vandaag en maak er wat van.

Ans Vonhof

AAN ONZE JARIGEN

winter

De vorige keer had ik onder het kopje 'aan onze jarige, 'lente staan. Nu moet ik er winter onder zetten. Want hij komt er alsnog aan, onze koning Winter. En het wordt koud als ik de weersvoorspellingen mag geloven. Bent u in deze periode jarig, dan trakteert u de mensen maar op een lekker wijntje. Daar krijg je het vanzelf wel warm van. En de mensen die geen alcohol drinken, kunnen voor de verwarming of kachel plaats nemen. Ik wens iedereen een hele fijne verjaardag met veel visite.



Ans Vonhof

DITJES EN DATJES

- ❖ Woensdagmiddag 21 maart staat de politie op de stoep. Dan is er namelijk weer een themamiddag. Deze middag begint om 14.00 uur en zal duren tot ongeveer 16.00 uur. De heer Vincent Verhoeven komt samen met collega Tornij praten over o.a. het gebruik en de verkeersregels van de brom- en scootmobiel in het verkeer. Het belooft een interessante middag te worden.
- ❖ KBO leden opgelet! Het is weer zover, op 28 maart om 14.30 uur wordt er weer een BINGO middag georganiseerd met leuke prijsjes. De middag wordt verzorgd door Rikie Schutten, Anny Eskes en Gerda Stöteler. Zij hopen op een grote opkomst!
- ❖ Onder het kopje KBO centraal staan er elke week in de Elna berichten. Ook de themamiddagen, bijzondere inloopmorgens en bingomiddagen etc. worden daarin vermeld. Als u dus elke week KBO centraal leest, op de tweede bladzijde, links boven, dan bent u volledig op de hoogte.
- ❖ 'Treffend verhaald' is nog steeds te koop bij de schrijfsters en ook bij de boekenwinkels Kramer en Licht. (D. Geerdink tel. 373033, E. Bakker tel 487408, Tr. Engelbarts tel.373779) 'Treffend verhaald' is ook te koop aangeboden tijdens de boekenbeurs in Antoniushove en €2,- per in december verkocht boek was bestemd voor de Vrienden van Antoniushove. Daardoor kon €16.- aan "de Vrienden" geschonken worden.

HET GEBRUIK VAN HET AED-APPARAAT LEREN voor vrijwilligers



In De Treffer is al enige maanden een AED-apparaat aanwezig. André Waalderbos wil hierover, samen met mevr. Ponds een instructiemorgen geven. Voor mensen die als vrijwilliger actief zijn, kan dat zeer verhelderend werken. Om deel te kunnen nemen aan deze bijeenkomst hoeft u niet in het bezit te zijn van een EHBO aantekening, alleen een juiste instelling en motivatie als leek is voldoende!

De instructiemorgen wordt gehouden op vrijdag 24 februari in De Treffer. Tijd: 9.00 tot 12.00 uur.

U hoeft zich niet tevoren op te geven.

Ans Vonhof
namens het bestuur

BERICHT VAN DE REISCOMMISSIE samen op weg

Zoals u ongetwijfeld zult weten, is helaas mijn maatje in de reiscommissie, Tine Peijs, overleden. Gelukkig kan ik u meedelen dat ik intussen iemand gevonden heb die, samen met mij, de organisatie van de reizen wil voortzetten. Die mag ik aan u voorstellen; haar naam is Marietje te Brake. Zij is de vrouw van een vorige, helaas overleden, penningmeester Henk te Brake. Samen, ook nog met Tine, hebben we weer de 5- en 7-daagse reis gepland.

De data van deze reizen zijn:

5-daagse reis naar Callantsoog van 4 t/m 8 juni 2012.

De 7-daagse reis gaat naar de Harz en is van 29 juli t/m 4 augustus 2012. Wilt u deze data alvast in uw agenda noteren? T.z.t. krijgt u nog verdere informatie van ons. Met vriendelijke groeten,

Evy Veuger en Marietje te Brake

SPECIALE INLOOPMORGEN altijd geslaagd

We hebben er weer één! U zult zich afvragen; wát hebben we? Een speciale inloopmorgen en wel op 21 februari in De Treffer. Deze

keer komt mevrouw Francis Coersen. Ze vertelt enorm leuke verhalen en anekdotes. Ze is al een keer eerder in De Treffer geweest. De mensen die er toen geweest zijn, hebben enorm genoten. Ikzelf heb hard gelachen om de geestige verhaaltjes. De inloop begint om 9.30 uur. Mevrouw Coersen komt om 10.00 uur. Op verzoek van een aantal mensen zal de morgen niet duren tot 11.30 uur maar tot 12.00 uur. Sommige mensen hebben 's morgens hulp nodig van de thuiszorg. Door de morgen te verlengen, zijn deze mensen ook in staat om te komen. Dus u bent allen van harte welkom.

José Waalderbos

OUDEREN NAAR DE KNOPPEN cq 'aan' de knoppen

Je weet toch alles?

Met enige schroom heb ik mij dit jaar opgegeven voor de cursus 'Ouderen aan de knoppen'. Schroom; omdat mijn echtgenote in de veronderstelling was dat manlief alles kon. De grootste kanjer toch? Nee dus. Toch maar opgegeven voor de cursus, 4 middagen. Kosten: gering. De cursus werd gegeven door Henk Klein Tank. Deelnemers: 10 personen.

Wat werd er deze middagen besproken:

- Overgang glaskabel: keuze tussen KPN en Lijbrandt. Wat zijn de voor- en nadelen van deze overgang.
- Afstandsbediening t.v.: rangschikken van de zenders, bedieningselementen enz. Mobiele telefoon: zeer uitgebreid besproken. Ongekende mogelijkheden. SMS-berichten versturen is nu een fluitje van een cent... Wat betekent T9? Enz.
- Instellen digitale wekker.
- Gebruik van thermostaat. Hoe kunnen we gas besparen?
- Lampen: gewone spaarlampen, halogeen, SL, PL, Led- en TL lampen. Wat kunnen we besparen? Welke geeft het meeste licht?
- Opladers/adapters. Tijd klokken.

Conclusie: Een zeer leerzame cursus. Een zeer enthousiaste, gedreven docent. Henk, die werkelijk alles, ja alles uit de kast haalde om zijn zeer grote technische kennis aan ons over te brengen. Een zeer actuele cursus voor een oudere zoals ik.

Jan Domhof



KUIJK
Office
&
Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

Breng sfeer in uw slaapkamer
met onze nieuwe lijn 'Salland'



Verkrijgbaar als
- 1 - 2 persoons
- vast of deelbaar
- diverse kleuren



Unieke collectie in de regio!

Salland

Kuijk Office & Living

Mercatorstraat 12 Lichtenvoorde 0544 371256

Kijk voor meer informatie op www.kuijklighenvoorde.nl

KAARTDAG OP 23 MAART 2012 gezellig

Plaats: Hotel Reijerink in Lievelede

Bridgen: aanvang: 10.00 uur. De deelnemers dienen uiterlijk om 9.45 uur aanwezig te zijn om zich in te laten schrijven. Voor het bridgen kan men zich **tot uiterlijk 12 maart** opgeven bij:

dhr. Anton Rouwhorst, tel. 0544-373518, e-mail:

antonrouwhorst@hetnet.nl

Varkensmarkt 10-16, 7131 DH Lichtenvoorde.

Kruisjassen, solokaarten en jokeren: aanvang: 14.30 uur. Opgeven: tot uiterlijk 12 maart bij: **dhr. Herman Kouwert**, tel. **0544-466670**, e-mail: herman@kouwert.nl van Ostadestraat 8, 7141 XE Groenlo.

De Kruisjassers dienen uiterlijk om 14.15 uur aanwezig te zijn.

Kosten: € 3,00 p.p.

Opgave kan via de plaatselijke contactadressen.

Verdere informatie is te krijgen bij de leden van de activiteitencommissie:

Dhr. H. Kouwert tel. 0544-466670

Dhr. B. Geutink, tel. 0544-462025

Mw. B. Wissink, tel. 0544-465842

OPLICHTING OUDEREN babbeltruc 1

Ze bellen doodleuk aan, slaan genadeloos toe en hun slachtoffers blijven in totale ontredding achter. Ondanks talloze waarschuwingen lukt het keer op keer omdat de daders uiterst sluw en geraffineerd opereren. Hun doelwit bestaat vooral uit mensen van zeventig jaar en ouder. Zonder veel risico en met eenvoudige middelen maken ze zo grote sommen geld buit. De daders gaan steeds volgens een vast patroon te werk. Ze benaderen hun slachtoffer eerst telefonisch en komen vervolgens aan de deur met een smoes over onveiligheid en pinpasfraude. Hierbij doen ze zich voor als politieambtenaar of bankmedewerker. Zo weten ze het vertrouwen van de mensen te wekken om ze vervolgens zo te intimideren dat ze bank-



passen en bijbehorende pincodes afgeven. Wees waakzaam. Denk er aan dat personeel van een bank of de thuiszorg nooit onaangekondigd bij u aan de deur komt. Vertrouwt u het niet, bel dan de politie: 0900-8844 of in noodgevallen 112.

Ans Vonhof

THEMAMIDDAG ZIEN wat zie ik

Op woensdagmiddag 11 januari was er weer een themamiddag. Deze keer was het onderwerp 'Zien'. José Waalderbos heette iedereen welkom en met name mevr. Wil Geenen, dhr. Smale en dhr. Wiechert. Ze was verheugd zoveel mensen te zien. Daarna gaf ze het woord aan Wil Geenen.



Goed zien is heel belangrijk voor een mens. Er valt veel weg als je niet meer kunt zien. Goed zien is ook belangrijk voor plezier in het leven. Vroege onderkenning van oogproblemen is heel belangrijk want dan kun je er misschien nog wat aan doen. 60 % kan voorkomen worden als we meer aandacht zouden hebben voor onze ogen. Minder goed zien raakt bijna alle 50 plussers. Minder goed zien in de verte is vaak te corrigeren met een bril. Als iemand minder dan 30 % kan zien, spreekt men van slechtziendheid. Risico op slechtziendheid neemt toe met de leeftijd. Van alle mensen die slecht zien is 87% 50 jaar of ouder.

Hoe herken je het bij anderen?

- ❖ Je kruipt bijna in de t.v.
- ❖ Je laat post ongeopend liggen.
- ❖ Je loopt voorzichtig en schuifelend.
- ❖ Je herkent bekenden niet meer.
- ❖ Dingen uit de koelkast die over datum zijn, zie je niet.
- ❖ Knoeien met het eten.
- ❖ Telefoonnummers niet meer durven draaien omdat je al drie keer verkeerd gedraaid hebt.

Veel voorkomende oogziekten

- ❖ Staar: vertroebeling van de ooglens, wazig zien, niet helder meer.
- ❖ Macula degeneratie: vertekend beeld
- ❖ Glaucoom: oogdruk te hoog, kokervorming, kan erfelijk zijn, is behandelbaar
- ❖ Diabetische retinopathie: soms kun je aan het netvlies zien of iemand suiker heeft.

Het slechter zien naarmate mensen ouder worden , is iets wat er bij hoort. 60% van alle slechtziendheid of blindheid is te voorkomen of te behandelen. Dus vermijdbaar.

Wat kan ik zelf doen?

- ❖ Gezonde leefstijl: niet roken, veel bewegen.
- ❖ Bescherming van de ogen tegen fel zonlicht .
- ❖ Gelijkmatische verlichting binnenshuis.
- ❖ Advies: regelmatige controle

Waar kan ik naar toe?

- ❖ Huisarts: als je niet goed weet wat er met je ogen aan de hand is bijv. plotselinge slechtziendheid
- ❖ Optometrist: onderzoek, oogmeting en andere oogaan-
doeningen. Voorschrijven van visuele hulpmiddelen, screening.
- ❖ Opticiens: vaak het startpunt bij geleidelijke afname van
zicht, voor bril en contactlenzen. De kosten van brillenglazen
worden niet helemaal vergoed.
- ❖ Oogarts: voor medisch onderzoek, diagnose en medische be-
handeling.
- ❖ Expertisecentrum voor blind en slechtziende mensen: Barti-
meus en Visio. Als er sprake is van blijvende visuele beper-
king. Je hebt een telefoon met grote toetsen en de daisy
speler(boeken voorlezen), beeldschermloep.

Na de pauze nam de heer Wiechert het woord. Hij is optometrist in de oogkliniek Zonnestraal te Doetinchem.

Wanneer ga je naar de optometrist?

- ❖ Oogklachten als slecht of wazig zien
- ❖ Droge, jeukende branderige ogen
- ❖ Tranende ogen
- ❖ Het zien van dubbelbeelden
- ❖ Het zien van flitsen bijv. bij migraine, bij het loslaten van het netvlies
- ❖ Het zien van zwarte vlekken
- ❖ Ook als er glaucoom en macula degeneratie in de familie voorkomt
- ❖ Aanmeten contactlenzen controleren.
- ❖ Brilmeting
- ❖ Onderzoek naar de samenwerking van de ogen.
- ❖ Low-Vision onderzoek (hulpmiddelen bij mensen die slechtziend zijn)
- ❖ Screening van de ogen van diabetespatiënten.
- ❖ Screening van glaucoompatiënten
- ❖ Anamnese: het vraaggesprek aan het begin van het onderzoek.
- ❖ Bepaling van de bril- of contactlenssterkte
- ❖ Binoculair onderzoek: onderzoek naar samenwerking van de ogen
- ❖ Bio-microscopie/spleetlamponderzoek: screening van het voorsegment van het oog, van het hoornvlies, iris, en ooglens
- ❖ Fundusscopie: screening van het achtersegment van het oog: netvlies en macula

Waar kan ik een optometrist vinden?

- ❖ In een optiekzaak
- ❖ Polikliniek oogheelkunde in het ziekenhuis
- ❖ Zelfstandig Behandelcentrum
- ❖ Kliniek voor Refractiechirurgie/lasercentrum
- ❖ Low-Vision praktijk
- ❖ Optometriepraktijk

Wilt u meer weten: www.optometrie.nl

De mensen kregen alle gelegenheid om vragen te stellen en daarvan werd gretig gebruik gemaakt. Dhr. Smale had een heleboel hulpmiddelen bij zich die de mensen in de pauze en na afloop konden bekijken. Al met al was het een zeer leerzame en interessante middag.

Ans Vonhof

MAG IK MIJ EVEN VOORSTELLEN? bestuurslid

*Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden,
maar het moet voorwaarts worden geleefd.*

Søren Kierkegaard



Ik ben Joke Krabben, geboren Wolterink. Ik ben in Harreveld geboren (1945) in de woning bij Molen Hermien aan de Varsseveldseweg. De lagere school heb ik in Harreveld doorlopen, daarna de MULO op het pensioonaat in Groenlo. Na deze opleiding ben ik bij Herwalt's Tassenfabriek gaan werken. Na 2 jaar, met behulp van een studiegenoot, ben ik bij AKU, zo heette het vroeger, in Arnhem gaan werken. Eerst op en neer reizen, later op kamers.

In 1967 heb ik Wim Krabben uit Groenlo ontmoet en na een korte periode zijn we getrouwd. We kwamen in Lichtenvoorde te wonen. Na 2 jaar hebben we een oud boerderijtje aan de toen Barloseweg in Barlo gekocht en verbouwd. We hebben hier 17 jaar met veel plezier gewoond. We zijn regelmatig verhuisd en wonen nu rustig op een appartement in Lichtenvoorde.

In mijn arbeidzame leven heb ik verschillende werkzaamheden verricht: secretariaal of administratief. Ben begin 1980 weer gaan studeren om een onderwijsakte te halen. Na eerst parttime in het onderwijs te hebben gewerkt (LBO, MBO), kwamen er steeds meer uren. Ik heb gewerkt met jeugdigen en ook met volwassenen. Het langst was ik op het Graafschap College in Doetinchem en heb voornamelijk secretariale vakken gegeven. Met 57,5 jaar ben ik gestopt omdat er steeds vernieuwingen kwamen en je hebt dat op een gegeven moment wel gehad. Ook de inzet van de studenten werd er niet beter op.

Na een jaartje niets gedaan te hebben, komt toch de onrust want je bent gewend bezig te zijn en in dat jaartje was het meeste wat je wilde wel klaar. Zo kwam ik eerst bij Jan van Zanten om te assisteren bij de computerinstuif. Omdat we regelmatig met de camper onderweg zijn, ben ik hiermee gestopt. Enige tijd later een telefoontje van Joke te Plate of ik zin had om het secretariaat onder mijn

hoede te nemen. Nu het leek wel wat, eigenlijk wilde ik alleen projecten doen zodat mijn man en ik rustig met de camper weg konden. Het liep enigszins anders. Eenmaal binnen bij de KBO hebben ze veel 'projecten', eigenlijk doorlopend. Dus betekent dat veel aanwezig zijn in De Treffer. Vrijwilligerswerk is heerlijk om te doen. Vooral als je heel je leven in de weer bent geweest is het fijn om er bij te blijven horen, om weer nuttig te zijn. Rust roest. Vrijwilligerswerk is een aanbeveling. Onder de mensen zijn, het houdt je jong en bij de tijd.

Joke Krabben

OP VERHAAL KOMEN woordengruwel



Ik gruwel van bepaalde woorden
Nee, niet van die uit verre oorden
Juist dat van heel dichtbij
Mooie woorden maken blij

Neem nou de kreet 'Doe eens normaal'
Dat klinkt voor mij als vechtkabaal
Net zoals rust, reinheid en regelmaat
te vaak om economische belangen gaat



Kopvoddentax, hallalslachtverbod
bepalen Nederlands leefgenot
Ach en wee, kommer en kwel
Godsdienstvrijheid, hemel en hel

Technische ontwikkeling,
menselijke beperking
Positieve en negatieve werking
Onderzoeksgegevens, rendement
Zwakte, hoogbegaafd en toptalent



Erfelijkheid, omgevingsfactoren
Alles zit tussen de oren
Fraude, diefstal, voetbalvandaal
Specialistentekort, provincieschandaal

Medicijn en therapie
Ik hoor, ik zie
Mooie woorden, eerlijk en open
Ooit wordt het beter, mag ik hopen



Ellen Bakker

OP DE KOFFIE BIJ...

Dora te Moller

Op maandagmorgen ben ik bij Dora te Moller-Klomberg op de koffie geweest. Het was bitterkoud en ik was blij dat Dora de koffie al klaar had. Wat smaakte dat eerste kopje lekker. Na even gezellig gekletst te hebben, zijn we met het interview begonnen.



Dora te Moller werd op 18 november 1935 als Dora Klomberg geboren in Vragender. Ze komt uit een gezin van acht kinderen, te weten zes broers en een zus. Ze heeft de lagere school in Vragender doorlopen en wel zeven jaar. Niet omdat ze een keer was blijven zitten maar omdat het vroeger zo was dat je dan niet naar het middelbaar onderwijs hoefde. In verband met de geboorte van haar jongste broer en omdat ze thuis een manufacturenzaak hadden, moest Dora thuis komen

om te helpen. Dat heeft ze een jaar gedaan. Daarna ging ze naar Groenlo om bij 'de nonnen' de opleiding tot coupeuse te volgen. Die duurde drie jaar. Ze kwam weer thuis om in de winkel te helpen en kleren, o.a. jurkjes, te naaien voor de klanten in Vragender. Ze heeft ook nog ± een jaar lang, een halve dag per week in een gezin gewerkt.

Op 17-jarige leeftijd leerde ze Jan kennen. Ze zijn op 5 november 1958 getrouwd. Ze gingen wonen in de Patronaatstraat. Daar zijn drie van hun vier kinderen geboren. In 1963 zijn ze verhuisd naar de Bernhardstraat. Daar is hun vierde kind geboren. Ze heeft twee zoons en twee dochters. Daar zijn later acht kleinkinderen bijgekomen; zeven jongens en een meisje.

Ze vertelde dat op hun veertigjarig huwelijk de kleinkinderen allemaal in grote dozen zaten en tevoorschijn kwamen als Sneeuwwitje en de zeven dwergen. Dat was zo leuk om te zien. Je zag haar zichtbaar genieten toen ze het vertelde.

Haar man Jan heeft, naast zijn gewone werk, tien jaar gestudeerd. Hij moest drie avonden in de week naar school. Hij heeft verschillende aktes gehaald en kon zich uiteindelijk leraar wiskunde, scheikunde, natuurkunde en biologie noemen. Hij kwam te werken op de



Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.



Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelede | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

LTS, later het Marianum. Je begrijpt dat Dora in die tijd erg druk was met haar kleine kinderen. Toen die groter werden, kreeg ze meer vrije tijd. Dora kan niet stilzitten en ging bij een gymvereniging. Op veertigjarige leeftijd is ze begonnen met tennissen en dat doet ze nog steeds. Daarnaast heeft ze allerlei hobby's. Vissen, met Jan en de kleinkinderen, vond ze geweldig. Biljarten heeft ze zes jaar gedaan. Ze heeft ook acht jaar in het bestuur van de reuma-vereniging gezeten. Momenteel heeft ze nog de volgende hobby's: zwemmen, nordic walking, fietsen, koersballen, kaarten en rummikub spelen. Al met al een zeer bezige bij.

Met koersbal is ze begonnen toen zij en Jan in het Beekdal kwamen wonen. Er was een koersbaldemonstratie bij de Swite. Jan vond dat zo leuk dat hij, samen met Nol Nijenhuis, het koersbal heeft opgezet bij de KBO. Na drie jaar wilde Jan, samen met de omringende verenigingen, een koersbalmorgen organiseren. Dat vond plaats in de tennishal. Het was een groot succes en vanaf dat moment werd het een jaarlijks terugkerend evenement. Jan is in 2009 overleden. Zijn zoon Peter heeft de organisatie overgenomen. De KBO heeft, in overleg met Dora, besloten om het toernooi het 'Jan te Moller toernooi' te noemen. Dit als eerbetoon aan Jan. Dora reikt ieder jaar zelf de beker uit.

In 2008 waren Dora en Jan vijftig jaar getrouwd. Vijf maanden later overleed Jan. En alsof dat al niet erg genoeg was, moest Dora korte tijd later ook nog haar kleinzoon Bonny missen. Een zware tijd voor haar. Dora liet echter de moed niet zakken. Ze pakte direct haar activiteiten weer op. Daarbij kreeg ze veel steun en begrip. Tegenwoordig woont Dora op het Beekdal waar ze met Jan nog ruim negen prachtige jaren heeft genoten.

Dora, bedankt voor het interview en de lekkere koffie.

Ans Vonhof

MIST

Haar haren waren lang en ravezwart
Haar mond was mooi,
haar ogen nog veel mooier
Zij droeg een donkerrode overgooier
En kleine felle vlammen in haar hart



'En hij was blond, misschien wat klein van stuk
Maar sterk en vrolijk, en hij rook ook lekker
Hij had een bruine pet, een zwarte jekker
En ogen die verlangden naar geluk
Zo wandelden ze samen, hij en zij

Hun entourage was de stille hei
Zo liepen zij, het ideale paar
Op 23 meter langs elkaar
Een liefde door het noodlot uitgewist
Een meisje en een jongen in de mist

Ivo de Wijs

Uit 'Vroege Vogels'.
www.ivodewijs.nl

**W & W
waar en wijs**

Waar dieren in alle rust ver-
blijven, kan de vrede van
de natuur je verrijken

In de herfst van het leven
staat er nog veel moois
te beleven

Vrienden zijn als wijn: met
de ouderdom worden
ze beter

Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink

Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!

Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!

ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN

61 jaar: Men heeft eerbied voor je levenservaring.

62 jaar: Een mooie leeftijd voor een nieuw gebit.

63 jaar: Men noemt je "kind" als je op bezoek gaat in het bejaardencentrum.

64 jaar: Weet je al wie je opvolger op kantoor is?

65 jaar: Pensioengerechtigd.

66 jaar: Tijd om interesse voor tuinieren te krijgen.

67 jaar: Een mooie nieuwe kleurspoeling voor je grijze haren doet wonderen.

68 jaar: Uitstapjes met je kleinkinderen.

69 jaar: Een nieuwe leesbril.

70 jaar: Waarom leek zestig zo oud?

Gewoon bij Albert Heijn



KRUIP
LICHTENVOORDE

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • Fax 377692

INSCHRIJFFORMULIER
SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE
(per nieuw lid één formulier gebruiken)

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../..... Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:

Postcode:..... Woonplaats.....

Telefoonnummer:.....

e-mail.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidig c.q. uitgeoefend beroep

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Voor informatie: telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)

U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer, of sturen naar: KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rabobank: 38.61.06.517. t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

telefoon secretariaat: 0544-397073

b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

Bestuur:

Dhr. G. Tenten	voorzitter ad interim
Mw. J. Krabben-Wolterink,	secretaris
Dhr. E. Jacobs	penningmeester tel: 373873 tussen 17.00-20.00 uur
Mw. J. Brüning	coördinator WelzijnLedenservice, w.o. vrijwillige ouderen- en be- lastingadviseurs en -invullers. tel. 373485
Mw. I. Janssen-Bijkerk	coördinator Educatie: tel. 397154 b.g.g. 373592
Mw. A. Domhof-van Uem	coördinator Culturele activiteiten tel. 351782

Ondersteuning

Ledenadministratie:	Mw. J. Meekes-Gebbinck tel. 482450
Redactie KBO Mededelingen:	Mw. A. Vonhof-Baumann tel. 374520

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Mw. J. Brüning, coördinator	tel. 0544-373485
Dhr. H. van Aken	tel. 0544-371164
Mw. A. Paasschens	tel. 0544-372366
Dhr. A. van Schaijk	tel. 0544-371153
Dhr. H. Scheers	tel. 0544-374849
Dhr. F. van Zwam	tel. 06-15239200

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

Inleveren van kopij voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 1 maart 2012**.

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCENTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK