

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
AAN ONZE ZIEKEN	2
DITJES EN DATJES	2
AAN ONZE JARIGEN	3
UITNODIGING JAARVERGADERING	4
OPLICHTING OUDEREN	7
SPECIALE INLOOPMORGEN	7
INSTRUCTIEMORGEN AED	8
SPECIALE INLOOPMORGEN TERUGBLIK	8
VRIJWILLIGERSMIDDAG	9
OP VERHAAL KOMEN	11
VAN DE FIETSCOMMISSIE	12
W & W	14
ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN	14
COLOFON	15

NEEMT U EENS EEN KIJKJE OP
www.kbolichtenvoorde.nl
EN ZIE OOK KBO-CENTRAAL IN DE ELNA

MAANDAGENDA

28-3	14.30 UUR	BINGOMIDDAG
29-3	9.30 UUR	INLOOPMORGEN ZANG MET DE BROERS HEUTINCK
17-4	9.30 UUR	INLOOPMORGEN DIALECT MET ANTOON DRIESSEN
25-4	13.30 UUR	ALGEMENE LEDENVERGADERING

VAN DE REDACTIE

fleurig

Het zit er aan te komen! U zult wel denken: "Wat?" Het voorjaar natuurlijk. Ik denk dat er velen onder u zijn die er met smart op zitten te wachten. Deze week viel het me op dat de vogeltjes al weer aan het fluiten zijn. Dat geeft me een vrolijk gevoel. En als dan de zon ook nog schijnt ziet het er allemaal fleurig uit. Je krijgt dan weer zin om te wandelen en te fietsen. Dat is ook te merken aan de andere mensen. Opeens zie je veel meer mensen buiten. Als u dan 's avonds moe maar voldaan weer thuiskomt, ligt daar de KBO Mededelingen. Ik wens u ook nu weer veel plezier met het lezen ervan.

De redactie



AAN ONZE ZIEKEN

meeleven

Wat hebben we de laatste weken van februari meegeleefd met onze koningin en haar gezin. Het is verschrikkelijk wat prins Friso is overkomen in Lech. Zo jong nog, bovendien vader van twee kinderen en de toekomst ziet er niet rooskleurig uit.

Ook bij onze leden zijn er zieke mensen waarvan de toekomst er niet meer rooskleurig uitziet. Ik mag hopen dat zij ook een lieve familie om zich heen hebben die hen helpt en troost waar mogelijk is. We kunnen wel eens kwaad zijn op elkaar maar uiteindelijk hebben we elkaar hard nodig. Nu moet ik even aan mijn overleden moeder denken die altijd zei: "Een mens met gezonde botten klaagt niet." Ik wil iedereen weer heel veel sterkte toewensen de komende maand.

Ans Vonhof

DITJES EN DATJES

- ❖ Woensdagmiddag 21 maart staat de politie op de stoep. Dan is er namelijk weer een themamiddag. Deze middag begint om 14.00 uur en zal duren tot ongeveer 16.00 uur. De heer Vincent Verhoeven komt samen met collega Tornij praten over o.a. het gebruik en de verkeersregels van de brom- en scootmobiel in het verkeer. Het belooft een interessante middag te worden.

- ❖ Denkt u ook aan de kaartdag op 23 maart? Deze wordt gehouden bij hotel Reijerink in Lievelede. Zie het artikel in de vorige KBO mededelingen.
- ❖ KBO leden opgelet! Het is weer zover, op 28 maart om 14.30 uur wordt er weer een BINGO middag georganiseerd met leuke prijsjes. De middag wordt verzorgd door Rikie Schutten, Anny Eskes en Gerda Stöteler. Zij hopen op een grote opkomst!
- ❖ We willen dit even opnieuw onder uw aandacht brengen. Onder het kopje KBO centraal staan er elke week berichten in de Elna. Ook de themamiddagen, bijzondere inloopmorgens en bingomiddagen etc. worden daarin vermeld. Als u dus elke week KBO centraal leest, op de tweede bladzijde links boven, dan bent u volledig op de hoogte.

AAN ONZE JARIGEN versierd

Wat vond ik het vroeger geweldig dat ik jarig was. De hele kamer was behangen met slingers. De stoel was versierd. Op school kreeg je een hoedje op en je mocht de hele dag naast iemand zitten die je zelf uit mocht kiezen. De nachten ervoor sliep ik er al slechter van. En spannend dat het was...

Die spanning is er met het ouder worden wel afgegaan. Wat mij betreft, mag de tijd af en toe wel eens even stil blijven staan. Maar daar hebben we niets over te vertellen. Tegenwoordig ben ik dankbaar dat ik weer een jaartje ouder mag worden. Ik hoop dat het bij u ook zo gaat. Ik wil iedereen dan ook weer een fijne verjaardag wensen.



Ans Vonhof



Het Bestuur van KBO Lichtenvoorde nodigt u uit voor de feestelijke jaarvergadering op

**woensdag 25 april 2012 om 13.30 uur
in de Treffer**

AGENDA

1. Opening en vaststellen agenda
herdenking overleden leden
mededelingen
2. Notulen d.d. 27-04-2011
3. Jaarverslag 2011
4. Jaarrekening 2011/begroting 2012
5. Verslag Kascontrolecommissie 2011
Benoeming nieuw lid voor kascontrolecommissie
Aftredend: dhr. J. Bokkers
6. Bestuursverkiezing:
Mevr. J. te Plate-Hendriks, afgetreden 01-09-2011
Mevr. A. Domhof- van Uem, aftredend, herkiesbaar
Mevr. I. Janssen-Bijkerk, aftredend, herkiesbaar

Ter vervanging van het aftredende bestuurslid heeft
zich verkiesbaar gesteld:
Mevr. S. Pothof-Oolthuis
7. Rondvraag
8. Sluiting

Tegenkandidaten voor de bestuursverkiezing kunnen vergezeld van goedkeuring van de kandidaat en handtekening van tenminste 10 leden tot 3 dagen voor de

Algemene Ledenvergadering worden voorgedragen bij het bestuur.

Wilt u als lid het jaarverslag 2011 inzien, dan kunt u deze op woensdag 4 april a.s. tussen 9.30 en 11.00 u. afhalen op het secretariaat: Raadhuisstraat 18a. (ruimte 4)

Het Bestuur

Deze vergadering willen we ook aangrijpen om het **60 jarig** bestaan van onze **KBO Lichtenvoorde** te vieren.

Na het officiële gedeelte brengen we onder het genot van muzikale klanken een toast uit op dit jubileum.

Tevens zullen alle aanwezigen na afloop van deze middag een kleine attentie aangeboden krijgen.



=====

INVULSTROOKJE

S.v.p. inleveren voor 12 april 2012 in de brievenbus of per post: Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde!

Ik/wij neem/nemen deel aan de jaarvergadering op woensdag 25 april 2012

Naam:.....

Aantal:

Adres:.....

KUIJK
Office
&
Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

Breng sfeer in uw slaapkamer
met onze nieuwe lijn 'Salland'



Verkrijgbaar als
- 1 - 2 persoons
- vast of deelbaar
- diverse kleuren



Unieke collectie in de regio!

Salland

Kuijk Office & Living

Mercatorstraat 12 Lichtenvoorde 0544 371256

Kijk voor meer informatie op www.kuijklichtenvoorde.nl

OPLICHTING OUDEREN

babeltruc 2

Het onderstaande artikel las ik deze week in de Telegraaf. De politie zoekt een dubieuze medicijnman die met oplichtingspraktijken oudere mensen goedkope spullen aansmeert. De verdachte is een circa 40 jaar oude blanke man die er verzorgd uitziet en zeer netjes Nederlands spreekt. Volgens de politie is dat ook de sleutel tot zijn succes. Hij komt vooral bij ouderen aan de deur. Omdat hij er zo verzorgd uitziet en medicijnen bij zich heeft met heel ingewikkelde namen, wordt hij vaak serieus genomen terwijl hij gewoon pillen verkoopt die je bij iedere supermarkt of apotheek kunt kopen.



De oplichterstruc is eenvoudig. De man belt vaak bij seniorencomplexen aan met medicijnen die voor de buurman bestemd zijn. Hij vraagt of zijn slachtoffer de medicijnen tegen betaling van 20 euro wil aannemen. Hij zegt dat hij dan terugkomt met wisselgeld, maar laat zich vervolgens nooit meer zien. Dus mensen, wees alert en vertrouw u het niet, gelijk 112 bellen.

Ans Vonhof

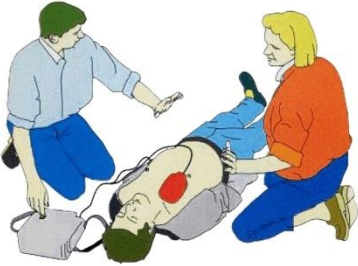
SPECIALE INLOOPMORGEN

zang

Op 29 maart is er een speciale inloopmorgen. Deze keer hebben we de Gebroeders Heutinck die met hun zang ons komen vermaken. Tony en Aloys zingen wel vaker samen en wie ze al eens gehoord heeft, weet dat het prachtig klinkt. Ook deze morgen gaat weer door tot 12.00 uur. Dit wordt gedaan om de mensen, die 's morgens eerst geholpen moeten worden, ook de kans te geven alsnog te komen. Zegt het voort en kom naar De Treffer om 9.30 uur. Onder het genot van een kopje koffie kunt u dan luisteren naar de mooie klanken van Aloys en Tonny.

José Waalderbos

INSTRUCTIEMORGEN AED leerzaam



Op 24 februari was er in De Treffer een instructiemorgen over het AED apparaat. André Waalderbos en Rieky Ponds waren gekomen om uitleg te geven. Rieky leidde de ochtend. Ze is al meer dan 40 jaar lid van de EHBO en al 25 jaar instructeur. In deze wereld van afkortingen zult u zich ongetwijfeld afvragen: "Wat betekent AED nu weer?" Ik ben het die morgen ook te weten gekomen. AED staat voor Automatische Externe Defibrillator. Vroeger werd er alleen reanimatie (hartmassage en zuurstoftoevoer) gegeven. Een mens kan namelijk 6 minuten zonder zuurstof, zonder dat er blijvende schade aangericht wordt. Het doel van de reanimatie: de bloedsomloop voor de vitale functies van zuurstof voorzien. Het AED apparaat voegt daar iets aan toe. Het dient elektrische schokken toe. De kans op overleven met het AED apparaat is 50 tot 75 %, terwijl dat met alleen reanimatie 10 tot 15 % is. Rieky benadrukte dat niets doen fataal is. Ze gaf duidelijke instructies over het gebruik van het apparaat. Tijdens deze morgen konden we oefenen op een pop. Ook hebben we gekeken waar het apparaat hangt, nl. in de buurt van de kleedkamers van Longa. Achter de bar hangt de sleutel waarmee men de deur kan openen. Het was een zeer leerzame ochtend maar laten we hopen dat we het apparaat nooit nodig zullen hebben.

Ans Vonhof

SPECIALE INLOOPMORGEN terugblik

Op 21 februari hadden we weer onze speciale inloopmorgen. Na samen gezellig een kopje koffie te hebben gedronken, was het de beurt aan mevrouw Francis Coersen. De mensen genoten van haar leuke verhalen en anekdotes. Het is voor u zeker de moeite waard om naar de speciale inloopmorgen te komen. De verhalen van mevrouw Coersen roepen herinneringen op van vroeger. Dat is juist zo leuk. Houdt de KBO Mededelingen in de gaten voor deze speciale morgens.

José Waalderbos

VRIJWILLIGERSMIDDAG waardering

Op woensdag 29 februari kregen alle vrijwilligers een gezellige middag aangeboden door het bestuur. Om 14.00 uur waren de meesten aanwezig. Na het drinken van een kop koffie werd de opening verricht door Gait Jan Kruutmoes in de persoon van Ger Tenten, sinds kort onze nieuwe voorzitter. Hij vertelde een verhaal in het dialect over het 60-jarig bestaan van de KBO. Ook sprak hij over zijn eigen wel en wee op een ludieke manier. Hij moest, in opdracht van de voorzitter, alle vrijwilligers bedanken. Bovendien maakte hij bekend dat bij de financiële commissie ook de recessie had toegeslagen.



Daarom hadden ze besloten om de vrijwilligersmiddag in het vervolg te houden op 29 februari. Dit werd in de zaal met bulderend gelach begroet. Toen iedereen voorzien was van een drankje, kwam Jong Beleggen de middag verder verzorgen. Er werden verschillende nostalgische nummers gezongen. Deze werden afgewisseld door sketches. Alles werd met veel enthousiasme gedaan en de muzikale begeleiding was zoals gewoonlijk weer in handen van de heer en mevrouw Vulink. Aan het eind werden de mensen getraakteerd op een buffet. De KBO is ontzettend blij met haar vrijwilligers. Als we die niet hadden, bleven we nergens. Vandaar dat we de vrijwilligers moeten koesteren en af en toe in het zonnetje zetten.

Ans Vonhof



Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.

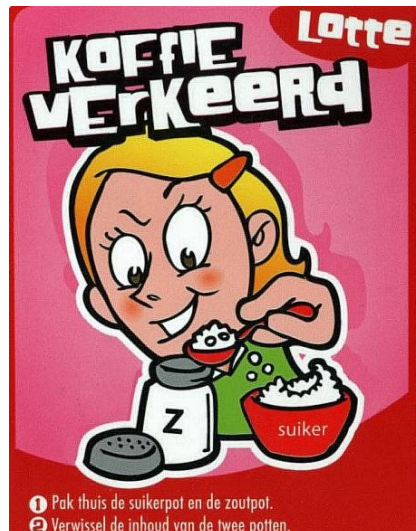


Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelede | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

OP VERHAAL KOMEN

verbouwing

Onze keuken is na dertig jaar rijp voor de sloop. We krijgen dus een nieuwe, al is krijgen niet het juiste woord, want er moet flink betaald en hard voor gewerkt worden. Allereerst is er de vraag welke keuken het moet worden. Daar zijn we uit, na dagenlang rondhangen in keukencentra, prijzen vergelijken en zere voeten van het vele staan. Nadat ik mijn eega het alles zelf doen uit het hoofd gepraat heb, besluiten we wel zelf het nodige sloopwerk te doen. Naast de aanrechtkastjes met toebehoren, moet de hele vloer eruit, twee lagen wandtegels en het plafond. Dat hebben we toch zeker meer bij de hand gehad!? Eerst breng ik de hele inventaris elders onder. Wat ik nodig heb bij de hand, de rest wat verder weg. Ik vind een plaatsje voor de magnetron, het koffiezetapparaat en de waterkoker. In de hal komt de koelkast met een geleend butagasstel erop, een tafeltje en een paar oude stoelen. Als het erop aankomt heeft een mens maar weinig ècht nodig. Dan stropen we de mouwen op en gaan aan de slag. Ik mag op mijn knieën de plinten er af zien te krijgen en daarna wijd ik me aan de wandtegels. Ook onze kleinzoon hamert er lustig op los. Mijn man heeft zo'n helse machine gehuurd en leeft zich uit op de vloer. Ik wist dat het zou stuiven, maar zo? Had ik de pannen en het noodzakelijkste serviesgoed maar niet in het aanrecht laten staan! Het stof dringt door ieder kiertje, dus 's avonds wacht een grote afwas! De eerste tegenslag dient zich aan. Na het even uitschakelen van de stroom kan die niet weer aangezet worden. De aardlekschakelaar is kapot. We hebben accuut een electricien nodig. Zonder stroom kan er niet gekadoenkt worden! Het bedrijf denkt met ons mee en stuurt iemand binnen een paar uur. Na het karwei drinkt hij koffie met ons. De buurvrouw die ook even aanschuift meldt dat er zout in de koffie zit. De monteur kan dat beamen. Er zat dus geen suiker, maar zout in het kleine potje dat ik leeggeschud heb boven de suikerpot. Waarvoor heb ik dat toch ooit in dat potje gedaan?



Na drie dagen hard werken, puin ruimen en stof eten, is de ruimte gestript. 's Avonds rollen we doodmoe in bed en als we 's morgens de trap afstropelen voelen we iedere spier. Wel een beetje anders dan dertig jaar geleden!

Ondertussen probeer ik te wennen aan mijn noodkeuken. Dat lukt van geen kanten; door de onpractische opstelling loop ik onnodig van hot naar haar en ik ben voortdurend spullen aan het zoeken. Dan wordt de betonnen ondervloer gestort. We kunnen er een dag niet op lopen, dus we zullen die zaterdagavond ergens asiel moeten zoeken. De enige toegang tot de woonkamer loopt namelijk via de keuken. De uitnodiging van een vriendin komt als geroepen. 's Middags jaag ik mijn man tegen me in het harnas door met een stok de woonkamerdeur open te duwen, om de warme lucht lekker door de keuken te laten circuleren voor het snel drogen van de vloer. Dat was nou net niet de bedoeling; een cementvloer moet langzaam drogen en zelfs een tijdje nat gehouden worden, zo leer ik. Als ik de wind van voren heb gehad, slagen we er in de deur weer dicht te krijgen zonder op de vloer te stappen. De volgende dag mogen we er voorzichtig op lopen en dan lijkt het ergste voorbij. De komende weken moeten er leidingen worden verlegd, de schakelkast voor de stroom vernieuwd, een nieuw plafond aangebracht, de vloertegels gelegd en de stucadoor moet komen. Het plaatsen van de keuken en het betegelen van de achterwand vormen het sluitstuk van de hele operatie. Oh ja, dan nog even schilderen en het hele huis schoonmaken. Dat gaat nog een paar maanden duren. Tegen die tijd ben ik vijf jaar ouder, tweemaal zo grijs en moe, moe, moe. Maar dan heb ik er ook elke dag plezier van, zo luiden de troostrijke woorden van een schoonzus die het allemaal vijf jaar geleden ondervond. Ik zal de eindstreep moeten zien te halen. Er is nòg een schrale troost: een volgende keer zal er niet meer komen!

Truus Engelbarts

VAN DE FIETSCOMMISSIE

op weg

De winter wijkt en de lente lokt. Langzaam verdwijnt de winter en de temperaturen gaan weer een beetje omhoog. Nog wel een beetje fris om te fietsen, maar het komt er weer aan.

De schaatsliefhebber is deze winter goed aan zijn trekken gekomen en die hebben al conditie opgebouwd, want menige senior heeft diverse toertochten kunnen schaatsen. Helaas voor de schaatsers zit de winter er weer op en dus wordt het tijd om aan de fietstoertochten te denken. De fietscommissie van de KBO begint in april weer met de wekelijkse fietstochten van 25 km op dinsdag. We vertrekken op dinsdag in de maand april om 14.00 uur bij de Treffer.

In de maanden mei t/m september vertrekken we op dinsdagmorgen om 09.30 uur. Ook gaan we in mei weer op zondag fietsen, we doen dan de 50 km route. We vertrekken dan op de 1e en 3e zondag van de maand om 10.00 uur bij de Treffer. Dit jaar organiseren we weer de Lichtenvoordse Fietsvierdaagse, die wordt gehouden van 7 t/m 10 augustus. Maar daar hoort u t.z.t. wel meer over. We houden u op de hoogte. Dus wat let u... kom in de lente weer gezellig met ons mee fietsen. Wij zorgen voor de mooie kilometers en u weet het: FIETSEN IS GEZOND, GEZELLIG EN GOEDKOOP!

Henk Wijers
namens de fietscommissie

Gewoon bij Albert Heijn



KRUIP
LICHTENVOORDE

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • Fax 377692

**W & W
waar en wijs**

Dik zijn is minder erg dan
dik doen

Van mensen die nooit wat
geven, daar krijg ik wat
van

Spullen die je nu koopt,
hebben de tijd niet meer
om versleten te raken

Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink
Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!
Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!

ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN
71 t/m 80 jaar

- 71 jaar: Maak een mooie cruise. Je hoeft natuurlijk je bagage niet zelf te dragen
- 72 jaar: Je bent nog heel sportief
- 73 jaar: Ronald Reagan werd herkozen als president van de Verenigde Staten met een ambtstermijn van vier jaar
- 74 jaar: 's Morgens brood voor de vogeltjes strooien is niet zo ver moeiend
- 75 jaar: Nelson Mandela werd nog president van Zuid-Afrika
- 76 jaar: Op deze leeftijd begon oma nog te schilderen
- 77 jaar: Winston Churchill werd toen voor de tweede maal Eerste Minister
- 78 jaar: Elk jaartje erbij is nu een geschenk
- 79 jaar: Kijken naar voetbal is ook behoorlijk vermoeiend
- 80 jaar: Extra bejaardenkortingen in sommige hotels

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rabobank: 38.61.06.517. t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

telefoon secretariaat: 0544-397073

b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

Bestuur:

Dhr. G. Tenten	voorzitter ad interim
Mw. J. Krabben-Wolterink,	secretaris
Dhr. E. Jacobs	penningmeester tel: 373873 tussen 17.00-20.00 uur
Mw. J. Brüning	coördinator WelzijnLedenservice, w.o. vrijwillige ouderen- en be- lastingadviseurs en -invullers. tel. 373485
Mw. I. Janssen-Bijkerk	coördinator Educatie: tel. 397154 b.g.g. 373592
Mw. A. Domhof-van Uem	coördinator Culturele activiteiten tel. 351782

Ondersteuning

Ledenadministratie:	Mw. J. Meekes-Gebbinck tel. 482450
Redactie KBO Mededelingen:	Mw. A. Vonhof-Baumann tel. 374520

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Mw. J. Brüning, coördinator	tel. 0544-373485
Dhr. H. van Aken	tel. 0544-371164
Dhr. A. van Schaijk	tel. 0544-371153
Dhr. H. Scheers	tel. 0544-374849
Dhr. F. van Zwam	tel. 06-15239200

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

Inleveren van kopij voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 29 maart 2012**.

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCENTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK