

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	2
FONS ROUWHORST	5
MIJN OVERHEID	6
KERMISCOLLECTANTEN GEVRAAGD	7
VAN DE FIETSCOMMISSIE	9
OP VERHAAL KOMEN	11
DAGREIS 2017	12
VOOR DE JARIGEN	14
55+VIERDAAGSE ZUTPHEN	14
AANMELDFORMULIER	15
VOOR DE ZIEKEN	16
MINICAMPING LOOIERHEIDE	16
KORTING	17
EINDE ZITTINGEN RABOBANK	18
VERSLAG KBO-REIS ODOORN	19
DUBBELE DIEFSTAL	21

NEEMT U OOK EENS EEN KIJKJE OP

www.kbolichtenvoorde.nl

AGENDA

- 24 juli t/m 11 aug. Zomerstop
- 30 juli t/m 6 aug. Achtdaagse reis naar Soest
- 19 t/m 23 sept. Jaarbeurs te Utrecht: 50+ beurs.
- 18 t/m 21 okt. 55+ 4-Daagse te Zutphen;
- 20 okt. KBO bus, vertrek: 08.50 uur.
- 25 okt. Kruisjassen

VAN DE REDACTIE vakantie

Bij heel veel mensen begint het al te kriebelen. De vakanties komen er aan. Langzamerhand beginnen de mensen hun voorbereidingen te treffen voor de vakantie. De caravans worden uit de stallingen gehaald. De koffers worden gepakt. Ook is het heerlijk om een eind te gaan fietsen. De natuur is momenteel zo mooi. We hebben lange avonden. Of u nu ver weg gaat of niet, lang weg blijft of niet, maakt niet uit. Als u maar geniet van alles. Langs deze weg wil ik u allen een hele fijne vakantieperiode toewensen. Ik hoop dat u ook weer met heel veel plezier deze Mededelingen leest.

Ans Vonhof

VAN DE BESTUURSTAFEL

Juli; ons zomernummer ligt voor u. Zomer maar geen komkomertijd wat dit blad betreft. Nieuwtjes van uit het bestuur laten wij u graag weten:

* Op 6 juli neemt de werkgroep Welzijn afscheid van drie KBO-coryfeeën. Te weten Lies Marijnusse en het echtpaar Agnes en Hemmie Jurjus. Lies heeft haar sporen op sociaal gebied in Lichtenvoorde wel verdiend. Wat heeft zij niet gedaan zou je haast zeggen. Maar ons beperkend tot KBO dan weten we dat zij jarenlang deel uitgemaakt heeft van ons hoofdbestuur. Daarnaast was zij ook een hartelijke en vrolijke gastvrouw tijdens de inloopoch-



Bakkerij Oude Wesselink
Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!
Dus kom 'ns an bi-j
Bakkerij Oude Wesselink,
en proef onze lekkere
delicatessen 'ns!
Bakkerij Oude Wesselink
Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597
U kunt voor de deur parkeren!
Bakkerij Oude Wesselink, waar heerlijk nog vertrouwd is!

tenden. Achter al deze bezigheden voor onze vereniging gaat zij op 6 juli officieel een punt zetten. En wij zetten in plaats van die punt van harte een uitroepetekens Dit ter ere van al die vele uren die zij, ook met name tijdens de totstandkoming van De Treffer aan onze KBO besteed heeft. Hemmie Jurjus mocht vorig jaar tijdens de vrijwilligersmiddag een geste ontvangen vanwege zijn 25-jarig vrijwilligersjubileum. Agnes, zijn vrouw trad ook in zijn voetsporen. En samen troffen wij hen de laatste jaren in de Treffer aan als gastheer en gastvrouw. Onze dank aan dit vitale paar en wij hopen ook hen uiteraard net als Lies, bij diverse gelegenheden weer te ontmoeten.

* Vertrekkende mensen geeft vacatures. Als er dames of heren zijn die ook wel af en toe gastheer of gastvrouw zouden willen zijn tijdens inloop café op de dinsdag- en donderdagochtend, laat het weten aan Ria Tenten of Joke Bruning (zie colofon) Langs komen op woensdagochtend of tijdens de inloop is nog makkelijker.

* RABO sluiting: Het zeer geringe aantal bezoekers tijdens de dinsdagochtendzittingen in de Treffer, heeft de RABO genoodzaakt een minder prettige maatregel te moeten nemen. Per een oktober a.s wordt de sluiting van kracht. Jammer enerzijds, we hebben erg veel moeite gedaan om deze service jegens de senioren te realiseren, maar anderzijds begrijpelijk gezien het aantal bezoekers (vaak minder dan twee op een ochtend).

* Themamiddagen: De werkgroep Welzijn heeft deze afgelopen winterperiode geen themamiddag georganiseerd. Dit was met name van wege de geringe opkomst bij voorgaande middagen. Toch wil men uiteraard graag de leden laten genieten van nieuwe interessante zaken. Mocht u een idee hebben voor een mooie, gezellige en tevens leerzame middag dan horen wij dat graag. Neem contact op met Joke Bruning (zie colofon), bel of kom aan.

* Rubrieken in KBO Mededelingen: Misschien is het u op gevallen.. we hebben de indeling in dit blad enigszins gewijzigd. En bij veranderingen kunnen ook nieuwe rubrieken horen. Heeft u suggesties voor een vaste rubriek? (Een aantal keren hebben we kunnen genieten van de rubriek 'Achter de schermen' verzorgd door Marthie Broekman. Iets dergelijks zouden we nog eens kunnen doen. Ideetjes? Laat het weten aan redactrice Ans Vonhof (zie colofon)

* Geregeld komt iemand vragen of een niet-lid aan een van onze cursussen deel mag nemen. Het antwoord is JA, mits:

1. De persoon wel lid is van een collega KBO vereniging, Deze persoon betaalt gewoon (zie prijs bepaald in activiteitengids) voor de activiteit .

2. Indien 1 niet het geval is, de persoon lid wordt bij ons.

3. '**MEELIFTEN**' op het lidmaatschap van de partner is **niet de bedoeling**. Een ieder die deel neemt aan welke activiteit dan ook, dus ook (dag)reizen en een incidenteel cursusje, wordt geacht KBO-lid te zijn.

* Geste aan onze vaste Nestor bezorgers: KBO-PCOB is zuinig op haar medewerkers: Voor alle bezorgers van de Nestor liggen er twee toegangskarten klaar om de 50+ beurs te Utrecht gratis te bezoeken.

* Over Nestor gesproken: KBO en PCOB gaan in de zeer nabije toekomst een gezamenlijk maandelijks magazine uit brengen. Dit blad krijgt de slimme naam - **WijSr** -. Mooi gevonden toch!

* KBO-PCOB zijn al volop bezig met de komende gemeenteraadsverkiezingen (21 mrt 2018). In een helder schrijven geven zij duidelijk de speerpunten aan waar de grootste ouderenorganisatie (samen goed voor meer dan 300.00 leden!) belang aan hecht als het aan komt op opkomen voor de belangen en financiën van ouderen. Dit heldere schrijven hebben wij weer

doorgespeeld naar Senioren Belang Oost Gelre. Senioren-Belang is dé spreekbuis naar de gemeente toe namens alle senioren. Senioren Belang zal de aangeleverde speerpunten, aangevuld met eigen ideeën onder de aandacht van alle lokale partijen brengen.

* Leuke mail: Komt er een mailtje binnen van een campinggeïnteresseerde; er is een KBO Mededelingen achter gebleven op zijn minicamping. Hij las ons blad door en vindt ons een actieve vereniging. Zakelijk als iemand kan zijn, stelt hij de vraag; "Kan ik een keer adverteren in jullie blad?" Het antwoord ziet u elders in deze editie.

FONS ROUWHORST **vrijwilliger van het jaar**

In het artikel over de Achterhoekse Voetbalnacht (De Gelderlander 09-07-2017) stond het met slechts 11/2 regel vermeld. Maar wat ons betreft had het er paginagroot in mogen staan; Fons Rouwhorst, terreinmeester van onze buurman 'Longa'30, is uitgeroepen tot vrijwilliger van het jaar. En dat gegeven kunnen wij van harte onderschrijven. Fons is elke morgen en meestal nog veel vaker op het Longa terrein aanwezig om samen met zijn collegavrijwilligers daar de boel tiptop in orde te houden. Fijn voor de voetballers van Lichtenvoorde maar niet minder fijn voor ons KBO-ers. Want bij in- en outdoor problemen op technisch gebied, weten ook wij Fons te vinden en dan vinden we in hem een positief meedenkende man die veelal een oplossing voor het probleem heeft. Dus Fons... namens de Krachtige Belangen Organisatie voor senioren Lichtenvoorde van harte gefeliciteerd met dit dik verdiende eerbetoon. En hopelijk mogen we nog jarenlang in fijne harmonie samenwerken.



Namens het bestuur Stien Pothof-Oolthuis

MIJN OVERHEID (voorbeeld)

Hieronder een voorbeeld hoe het gaan kan wanneer men zelf niet alert is. Wij hebben de laatste jaren altijd bericht ontvangen wanneer keuring voor het rijbewijs (nu 75 jaar) en verloop van het rijbewijs. Ook voor een APK keuring kreeg normaal iedereen bericht vóór wanneer de keuring uitgevoerd moest zijn.

Groeten, Antoon Rooks

In juni word ik 80 jaar. Dat betekent dat ik mijn rijbewijs moet vernieuwen. Toen ik 70 werd (nu 75) kreeg ik netjes een mail van het RWD dat ik mijn rijbewijs diende te vernieuwen.

Dus aan het begin van 2017 zat ik te wachten op een mail van het RWD, maar die kwam niet. Het was al begin april toen ik dacht: dit gaat mis, want er moet ook nog een medische keuring komen. Bij navraag bij de RDW verwees men mij naar de berichtenbox van mijnoverheid.nl

Toen bleek dat RWD al op 25 januari een oproep had gedaan om mijn rijbewijs te vernieuwen.

Als de Belastingdienst of de Gemeente iets van me wil weten, sturen ze me een mail dat ik in de berichtenbox moet kijken, omdat daar een bericht voor mij staat. Voor de RWD is dit kennelijk te veel gevraagd.

A Nuyten



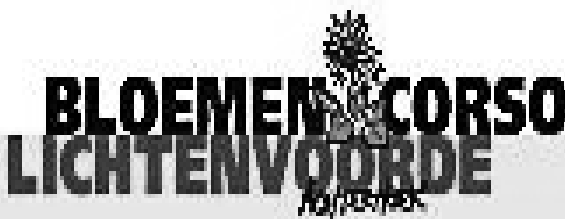
KERMISCOLLECTANTEN GEVRAAGD

De Stichting Bloemencorso Lichtenvoorde organiseert jaarlijks een collecte, waarvan de opbrengst geheel wordt besteed aan de "Kinderspelen" en aan de kleine wagenbouwers, de "Corsokids". De collecte zal van 21 augustus tot en met 1 september 2017 worden gehouden. Elke collectant krijgt een week van te voren, tijdens een korte gezellige bijeenkomst, een goede uitleg van de werkzaamheden. Elke collectant heeft tevens het recht op 10% van het door hem/haar gecollecteerde geld. Echter omdat Lichtenvoorde de afgelopen jaren gegroeid is en er een aantal trouwe collectanten door omstandigheden niet meer kunnen collecteren, zijn wij op zoek naar nieuwe collectanten, die zich willen inzetten om ons Bloemencorso te ondersteunen.

Daarom zou ik graag willen weten of er KBO leden zijn, die zich in de bovengenoemde weken ongeveer 2 avonden van 3 uur willen inzetten om ons te ondersteunen. Jullie kunnen ons, maar vooral de jeugd, daar enorm mee helpen!

Voor informatie en aanmelding kunnen jullie contact met mij opnemen:

Marian van Zutphen
Delstraat 18
7131GJ Lichtenvoorde
0544-376668 / 06-18637228
marianvanzutphen@live.nl



TAXI
OOST GELRE

0544 374 402
info@taxioostgelre.nl
www.taxioostgelre.nl



Personen- en groepsvervoer

Weekend vervoer

Ziekenhuis vervoer

Luchthaven vervoer

*Prijs op de meter
of op afspraak
(vaste prijzen voor bedrijven
of instellingen mogelijk)*

*Ook voor radiotherapie
(De chauffeur wacht op u)*

Wij staan voor u klaar!



**Voor ambachtelijke vleeswaren,
vlees uit eigen regio**

**en niet te vergeten:
onze kant en klaar maaltijden!**

graag tot ziens!

Keurslagerij Hubers-Schuurman
Rapenburgsestraat 23
7131 CZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 376714
E-mail: info@hubers.keurslager.nl

VAN DE FIETSCOMMISSIE

Zoals elk jaar organiseert de fietscommissie van de KBO-Lichtenvoorde ook dit jaar "De Lichtenvoordse Fietsvierdaagse 2017". Dit jaar wordt ons evenement gehouden van dinsdag 1 augustus t/m vrijdag 4 augustus.

We vertrekken bij HCR 't Zwaantje aan de Zieuwentseweg. De afstanden zijn 25- en 50 km, we hebben ons best gedaan om weer mooie routes te maken. Kaartverkoop is bij de VVV op de markt en bij enkele commissieleden.

Verdere bijzonderheden worden ter zijner tijd bekend gemaakt via de ELNA en ook op de website van de KBO en op www.f4daagse.nl

Over de fietscommissie nog het volgende:

Door oorzaken als ziekte en andere ongemakken, (we worden allemaal een jaartje ouder, nietwaar?) is de fietscommissie bijna de helft van haar leden min of meer kwijt geraakt.

Dit seizoen redden we het met kunst en vliegwerk om alles rond te krijgen, maar dit redden we volgend jaar niet meer.

We zoeken minstens 3 mannen of vrouwen die het leuk vinden om een groep te leiden en om routes te maken die we kunnen gebruiken voor de fietsvierdaagse.

We gaan elke week met een groep 25 km fietsen en 2x per maand op zondag 50 km.

We hebben al veel personen benaderd, maar tot nu toe geen resultaat. Nu proberen we het op deze manier, helpt U ons alstublieft, want het zou toch eeuwig zonde zijn als we zouden moeten stoppen met het fietsen! Hebt U interesse?

Meld U aan bij de KBO of bij Henk Wijers tel. 372790

Namens de fietscommissie, Henk Wijers



Wim Ockers

*Een familiebedrijf
met rijke historie!*

**Complete installatie
Keukens
Badkamers**

Marconistraat 4
Lichtenvoorde
Tel. 0544 - 373085
E-mail: info@ockers.nl

**ALLE MERKEN INBOUWAPPARATEN
VOOR CONCURERENDE PRIJZEN!!!**



**Een dagje ouder en toch zelfstandig blijven wonen?
Wij hebben voor u vele aanpassingen voor
in en om uw huis.**

Ergonomische voorzieningen

Onderhoud & Reparatie

Interieurwerk

Showroom geopend:

di, do, vr: 13.30 uur tot 18.00 uur

zat.: 10.00 uur tot 16.00 uur

wo.: 16.00 uur tot 18.00 uur 's avonds op afspraak

www.ockers.nl

Gewoon bij Albert Heijn



**KRUIP
LICHTENVOORDE**

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • www.ah.nl

OP VERHAAL KOMEN gehandicapt

Er zijn mensen die zich hun hele leven moeten behelpen met maar èèn arm en daar geen problemen mee lijken te hebben. Ooit hebben we tegels gekocht bij een eenarmige tegelboer, die met èèn arm net zo handig was als wij met twee. Ik heb daar veel bewondering voor, des te meer nu ik zelf herstellende ben van een bovenarmbreuk. Een hele ervaring, want wil je je zoveel mogelijk zelf redden, dan moet je improviseren. Als je dan samen nog drie handen en twee voeten hebt, blijkt dat er toch veel mogelijk is. Gelukkig zit de breuk links, terwijl ik rechtshandig ben. Maar ja, bij aan- en uitkleden, wassen, mijn haar föhnen, sokken optrekken, schoenveters strikken, nagels knippen, is doehetzelfen geen optie. Op de eerste hulp weten ze dat al en ze regelen met spoed deskundige hulp. Als ik met mijn arm in een sling door de achterdeur thuis kom, trekt de eerste zuster op hetzelfde moment aan de voordeurbel. Vakkundig, behulpzaam, vraagbaak en praatpaal en niet te beroerd om iets voor je te doen dat eigenlijk buiten het taakgebied valt. Prima meiden. Koken, ook zoiets. Mijn man schilt de aardappels. Dan sta ik voor de opgave ze aan plakjes te snijden om ze te bakken. Doet nog meer pijn dan schillen. Op de broodplank dan maar, net als komkommer, appel enz. Wat een geluk dat er gesneden groenten in plastic zakken bestaan! Met veel capriolen krijgen we samen een pan snert op tafel, om er dan achter te komen dat je met een bord naar de pan kunt gaan, het daar vullen en met de rechterhand op tafel zetten. Wie de man is die de hele week het vlees snijdt bij ons? Juist, mijn eigen. De was kan ik zelf behandelen. De eerste weken spaar ik het strijkgoed op, tot mijn zus een keer komt. Was opvouwen? Ik red me, al gaat het langzaam, de zuster van de avonddienst doet even de knoopjes van een stuk of vijf overhemden dicht. Boodschappen laat ik bezorgen. In de winkel moet ik nogal eens uitleggen aan bekenden wat er gebeurd is, tot ik zelf schoon genoeg heb van het verhaal.

Met zo`n sling ben je echt niet incognito. Wat heb ik vaak moeten horen: "Een ongeluk zit in een klein hoekje". Je kunt gauw



wat krijgen. De meeste ongelukken gebeuren in en rond het huis. Je kunt als oudere maar beter voorzichtig zijn. Als ik een keer boodschappen doe in een winkel die niet bezorgt en mijn

man me er heen rijdt, schiet een buurtbewoner toe om de spullen in de auto te laden. Kletsen natuurlijk, twee mannen en èèn vrouw, vertel mij wat. Ik moet nog even naar Blokker en daarna naar de kapper. Dan wil ik mijn aanschaf in de auto leggen en na de kapper naar huis lopen, want het is inmiddels droog. Ik zeg met nadruk tegen mijn chauffeur: "Blijf jij hier op me wachten?" Hij kijkt me glazig aan en kletst verder. Als ik terugkom zie ik hem in de verte nog net de hoek om rijden. Bij de kapper vraag ik nederig of ik even van de telefoon gebruik mag maken. Ons weerzien is niet erg hartelijk. Inmiddels ben ik van de diclofenac af en kan ik weer van alles. De fysiotherapeut is soms wel een beetje al te voortvarend. Of ik ben het zelf, dat komt ook voor. Kom, even dat stukje stoep vegen. Het g`aat. De volgende dag voel ik me stevig teruggefloten. Au! Als de zomer zo`n beetje voorbij is ben ik er bovenop. Kom je over de hond, dan kom je over de staart!

Truus Engelbarts

DAGREIS 2017 leerzaam

Op 16 mei stonden we om 8 uur klaar om met de bus naar de Universiteit Twente in Enschede te gaan. De schoonzoon van Evy, Mark Hulshof, stond ons aan het begin van het universiteitsterrein op te wachten. Hij bracht ons allereerst naar het restaurant waar we werden ontvangen met koffie en gebak. Daarna ging het richting collegezaal waar we ons even student mochten voelen. Mark Hulshof (zoon van Henk Hulshof) vertelde

dat hij al 25 jaar hier werkte. Hij liet ons eerst een filmpje zien over het werk dat hij deed nl. het facilitaire gedeelte van de universiteit. De logistiek hiervan is gigantisch. Er moeten bijv. 89 collegezalen worden schoongehouden, meer dan twee kilometer handdoeken gewassen worden en 600 maaltijden per dag verstrekt worden. Dit is nog maar een kleine greep uit het geheel.

Daarna was Guus Rijnders(ook een Lichtenvoordenaar) aan de beurt. Ook Guus werkt hier al 25 jaar. Hij mag zich ondertussen professor noemen. Hij hield een lezing over nanotechnologie. Om u een idee te geven hoe klein een nanometer is:

1 meter = 1.000.000.000.nanometer.

Op zijn afdeling werken 525 onderzoekers en ze hebben 50 miljoen euro nodig voor onderzoek. Na de lezing zijn we naar het nanolab gegaan waar we werden rondgeleid door studenten.

We mochten niet overal komen. Er wordt gewerkt in clean rooms. Daar moet het ontzettend schoon zijn en de onderzoekers lopen er dan ook rond als maanmannetjes. Al met al was het een ontzettend interessante en leerzame ochtend.

In de bus stond de kleindochter van Evy klaar om ons rond te leiden over het universiteitsterrein. Zij studeert en woont hier. Twente is namelijk de enige universiteit met een campus. (studeren én wonen). In het buitenland is dat heel normaal. Op het terrein kun je ook allerlei sporten beoefenen en er is van alles.

Na deze informatieve morgen zijn we met de bus naar ons lunchadres gegaan. 's Middags hebben Natura Docet in Denekamp bezocht. Op weg hier naar toe zijn we langs het huis van Herman Finkers gereden. Natura Docet is een informatie-centrum over de natuur in onze regio. We werden in 3 groepen verdeeld en kregen een gids mee. Er waren allemaal opgezette dieren te zien. Heel interessant. En natuurlijk als afsluiting van deze dag weer een heerlijk diner bij HRC 't Zwaantje.

Al met al een geweldige dag en ik wil dan ook bij dezen, ik denk dat ik namens iedereen spreek, Evy en Marietje bedanken voor de gezellige en leerzame dag.

Dinie Geerdink

VOOR DE JARIGEN plezier

Iedereen wordt elk jaar een jaartje ouder. Of je dat nu fijn vindt of niet. Als kind kon je er wakker van liggen. "Nog 5 nachtjes slapen" zei je, "dan is het zo ver". 's Morgens was je heel vroeg wakker en je kon niet wachten om naar school te gaan. Er werd voor jou gezongen en je mocht kiezen naast wie je wilde zitten. Om 10 uur mocht je trakteren en je kreeg een mooie verjaardagskaart van de juf. 's Middags kwam er visite en je was dolblij met alle cadeautjes. Ook mocht je langer opblijven vanwege jouw verjaardag. En dan maar hopen dat de dag heel lang zou duren. Als jongere vond je de verjaardagsfeesten van jouw vrienden geweldig. Je kon doorgaan tot midden in de nacht. Ook al voelde je je de volgende dag niet zo goed maar je had plezier gehad voor tien. Nu we ouder zijn, komt alles in een wat rustiger vaarwater. Er komen kinderen en kleinkinderen (als u die heeft), vrienden en kennissen. Het gaat allemaal niet meer zo uitbundig. Het is leuk om iedereen weer eens te zien. Ik wil iedereen, die deze maand jarig is dan ook van harte feliciteren en een hele fijne verjaardag toewensen samen met uw familie, vrienden en kennissen.

Ans Vonhof

Reis mee naar de 55+ vierdaagse te Zutphen vrijdag 20 oktober

Het duurt nog even maar gepland is maar vast gepland; voor slechts €7,00 per persoon (KBO lid) kunt u met de bus mee-reizen naar de tweede 55+ seniorenbeurs van Oost Nederland die gehouden wordt van woe. 18 t/m za. 21 okt in de Hanzehallen te Zutphen. Wij ,KBO Lichtenvoorde, gaan op vrijdag 20 oktober. U reist voor €7,00 niet alleen met de bus, ook de entree is bij die prijs in begrepen. U stapt op bij De Treffer om 08.50 uur en bent rond 15.00 uur weer in Lichtenvoorde. Als u er voor voelt om mee te reizen met dit uiterst aantrekkelijk geprijsde

dagje uit, vul dan het onderstaand formulier in. We proberen een bus met 50 personen vol te krijgen. Dus aarzel niet te lang.

Spelregel:

aangemeld is aangemeld, betaald is betaald.

Let op... u dient bij aanmelding meteen contant te betalen.

(s.v.p in gesloten enveloppe aanleveren in brievenbus KBO Raadhuisstraat 18a)

Wat biedt deze beurs aan ons senioren?

Informatie en animatie inzake:

- Wonen en leven
- Beauty en gezondheid
- Beauty en mode
- Hobby en creativiteit.
- Informatieplein

AANMELDFORMULIER 55+ BEURS ZUTPHEN vrijdag 20 okt.2017

Naam:.....

lid van KBO

Adres:

tel:.....

Naam:

lid van KBO

Adres:.....

tel:.....

Gaat/gaan mee op vrijdag 20 okt. naar Zutphen.

€7,00 Per persoon voeg ik bij deze contant toe aan de aanmelding. (Raadhuisstraat 18a = brievenbus KBO)

VOOR DE ZIEKEN steun

Ziek zijn hoort bij het leven. Iedereen zal dat onderschrijven. Jong en oud krijgt er mee te maken. Maar als het jezelf aan gaat, is het heel vervelend. Een gewone verkoudheid of een griepje gaan wel weer over. Maar als je te maken krijgt met een chronische- of ernstige ziekte wordt het leven ineens heel anders. Het is dan niet altijd even gemakkelijk. De steun van familie en vrienden is dan ook hard nodig. Als is het alleen maar om een kopje koffie te komen drinken en een babbeltje te maken. Van deze kant willen wij u het allerbeste toewensen en we hopen dat u lieve mensen om u heen heeft. Veel sterkte de komende maand.

Ans Vonhof



Kom genieten op onze 50+ minicamping in Noord-Limburg.
Minicamping Looierheide, www.looierheide.nl
Looiseweg 20, 6595PB Ottersum – tel: 0595-512366.

KORTING

KORTINGNIEUWS speciaal voor leden KBO-L'voorde

DUTHLER MODE: U ontvangt 10% Korting op de artikelen op **vertoon van uw KBO pas.**

Fysiotherapie Lichtenvoorde aan de Broekboomstraat

Voor €32,00 per maand kunt u wekelijks, dat is 4 of 5 maal per maand, verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Dat komt globaal neer op € 7,50 per les.

Maximaal 5 personen in de groep. Een therapeut om u te begeleiden. Het betreft hier cardio, grond oefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman en Mardi Rutten van Fysiotherapie Lichtenvoorde. Tel: 0544-372727 of per e-mail: richard@fysiolichtenvoorde.nl .

Wij wijzen u ook op **TopVit Fysiotherapie Oost Gelre** aan de Esstraat waar u onder deskundige leiding een individueel programma kunt afwerken. Zij bieden KBO leden 10% korting. (tel. 375555)

GULF: Vraag een pasje aan bij het Gulfstation aan de Varsseveldseweg. (breng een geldig legitimatie bewijs en uw KBO pasje mee)

BETTING WONEN: Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u aanzienlijke korting (afhankelijk van de hoogte van aankoopwaarde) op al uw aankopen.



Einde zitting

bij De Treffer.

We komen bij u thuis.

Eens per twee weken kunt u voor vragen over uw bankzaken onze medewerkers bezoeken bij De Treffer. We merken dat de animo hiervoor afneemt en steeds minder mensen ons hier bezoeken. Daarom hebben wij besloten om te stoppen met de zitting bij De Treffer per 1 oktober. We zijn voor het laatst aanwezig op 19 september a.s.

Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek? Neem contact met ons op via (0544) 47 47 47 en bespreek de mogelijkheden voor een adviseur aan huis.

Een aandeel in elkaar



Rabobank

VERSLAG VAN DE KBO-REIS ODOORN

29 mei t/m 2 juni 2017

Maandag 29 mei zijn we met een klein maar gezellig groepje vertrokken naar Odoorn. De ons aller bekende chauffeur Peter zorgde weer voor een mooi ritje. We hebben Staphorst gezien, maar deze keer niemand in klederdracht. Onze koffiepauze was in Meppel. De tocht ging door de wieden. Prachtige natuur. Veel verschillende soorten groen, afgewisseld met veel waterpartijen. Aangekomen bij ons mooie hotel Oringer Marke midden op de Drentse Hondsrug, hebben we onze koffers uit kunnen pakken op de mooie schone kamers en na lekker opgefrist te zijn konden we gaan genieten van een drankje en daarna een heerlijk diner. 's Avonds hebben we gekaart of andere spelletjes gespeeld. Het was goed slapen in de lekkere bedden.

Dinsdag 30 mei ging het naar de Harwi Galerie in Eeserveen. In het landelijk gebied van het Drentse dorpje Eeserveen vind je de 20.000 vierkante meter beeldentuin van Harwi. Genietend van bloeiende planten, de vijverpartij en de kunst: keramiek, glas en brons. Er dreeven zelfs keramieken ballen op het water. In de galerie werd ons uitgelegd hoe de keramiek vorstvrij en watervrij gemaakt werd. Hierdoor kon alles de hele winter buiten blijven staan. 's Middags hebben we de Woonboot van Nelis en Leentje bezocht. Alles is zoals vroeger ingericht. Ze hebben oude winkel-tjes, een kapperszaak, oud speelgoed en niet te vergeten heel veel accordeons, bandoneons en nog vele andere muziekinstrumenten en als aardigheidje een drankorgel. Surrogaatkoffie uit de tweede wereldoorlog is de aanzet geweest voor de verzamelwoede Van de bouwvakker. Er staan kraantjespotten op tafel, koffiemolens aan de muur en olielampen aan het plafond. Natuurlijk speelt Nelis meezingdeuntjes op zijn accordeon. Het was erg gezellig bij Nelis en Leentje, tussen al die dingen uit grootmoederstijd. Bij thuiskomst hebben we een film over Drenthe bekeken.

Woensdag 31 mei. Een hete dag. De eigenaar van ons hotel heeft ons wegwijs gemaakt in zijn omgeving middels een rondrit in de morgen, een lunch en daarna weer een rondrit in de middag. Om enkele plaatsen te noemen die mij aanspreken nl. Exloo een sierraad van Drenthe, gelegen midden in het Geopark de Hondsrug. Borger met zijn mooie hunebedden zandverstuivingen en heidevelden. Drouwenerzand ligt tussen Gasselte en Drouwen. In het begin van de vorige eeuw werd het Drouwenerzand beschouwd als één grote ramp. Jaren van overbegrazing van schapen, het steken van heideplaggen en het delven van keien hielden de "malende zandzee" van het Drouwenerzand in beweging. Dit vormde een bedreiging voor de landbouw en wegen. Een groot contrast met de vredige aanblik die het terrein nu biedt. s Avonds werden we bezig gehouden door overwegend Duitse muziek en een quiz. De hoofdprijs was Drentse droge worst, gewonnen door echtpaar Migo, Rita en Coby.

Donderdag 1 juni. Vandaag een mooie tocht richting Dwingeloo, waar ik al veel over heb verteld gedurende dit verslag. Dus ik wil niet in herhaling treden. Hier hebben we lekker koffie gedronken. Veenhuizen is de volgende bestemming. De geschiedenis van Veenhuizen: Van 1818 tot 1830 was het een kinderkolonie. Het terrein bevat 3000 ha grond. Per bus zijn we langs enkele nog in gebruik zijnde gevangenissen gereden zoals; Essenheem en Norgerhaven. Ook een aantal monumentale gebouwen zoals het vroegere hospitaalcomplex, de kerken en woningen met gevelteksten hebben we gezien. O.a. Leerling door Voorbeeld, Helpt elkander en Werk en Bid. De huizen van het personeel zijn kenbaar aan de grootte. Hoe hoger de functie des te groter het huis. In het museum ontdek je welke gevangenisstraffen in de verschillende perioden in zwang waren en hoe een strafinrichting er vroeger uitzag. Sommige ruimtes, waaronder een cachot, slaapkooi en een op schaal gemaakte koepelgevangenis zijn nagebouwd. Zo kunt u zelf ervaren hoe het is om hierin te verblijven.

Vrijdag 2 juni. De laatste dag van onze reis. Bestemming Giethoorn. Giethoorn is een waterstreekdorp in de kop van Overijssel, vroeger Geytenhoren geheten, door de grote hoeveelheden horens van wilde geiten die gevonden werden tijdens de Elisabethvloed in 1170. Het karakteristieke dorp vindt zijn oorsprong in de vervening. De turfgravers gingen ongeorganiseerd te werk. Om de turf te vervoeren groef men vaarten en sloten. Veel huizen zijn daarom op eilandjes gebouwd. Vandaar dat iedereen alles alleen per punter kan bereiken. We hebben een heerlijke tocht over het water gemaakt en zijn alles aan de weet gekomen door onze gids. Het was echt genieten met dit mooie weer. De verschillende huizenbouw, de verschillende tuintjes, de vele bochten in de vaart, alles ademde rust uit. Dit alles geeft Giethoorn een schoonheid die haar weerga niet kent. Nu op naar Verhages fruit in Luttelgeest. Opa en Oma Verhage begonnen het bedrijf op de voormalige zeebodem. Kleinzoons Peter en Bert geven er momenteel een moderne invulling aan. De winkel is in 2014 omgebouwd tot de mooiste boerderijwinkel van Nederland. Producten van zelf geteelde kersen, vele soorten kaas, appels uit eigen boomgaard, vlees van op polderweide grazende Limousinkoeien. De slijterij met zelfgemaakte likeuren is het kijken meer dan waard. Je ziet de appel- en kersenbomen op het erf en het eindresultaat op dezelfde locatie. Einde reis. Nu weer op weg naar Lichtenvoorde, naar ons diner bij Pillen. Dankzij Peter, Evy, Marietje en alle reisgenoten was het weer een gezellige reis. Tot de volgende reis met evenveel zon en geen regen. Tot ziens.

Diny Geerdink-Mokkink

DUBBELE DIEFSTAL

auteur onbekend

Een vrouw is aan het winkelen in een warenhuis. Op een gegeven moment moet ze naar de wc. Wanneer ze op het toilet zit wordt haar handtas, die ze naast zich neergezet heeft, vanaf de

wc naast haar weggegraid. De vrouw schreeuwt moord en



brand terwijl ze in allerijl haar broek ophijst en het toilet uit stormt. Uiteraard is de dief dan inmiddels al spoorloos verdwenen. De vrouw wendt zich tot de klantenservice en vertelt wat haar zojuist overkomen is. De vrouw is alles kwijt.

Haar portemonnee, haar bankpasjes, haar creditcard, haar paspoort, haar huissleutels, haar autosleutels: al haar belangrijke persoonlijke zaken zaten in de handtas. De medewerkster achter de balie troost de vrouw door te zeggen dat het de dieven meestal vooral te doen is om het geld dat in de portemonnee zit. Veel dieven gooien de tas weg nadat ze het geld eruit hebben gehaald. Meestal wordt de tas weer teruggevonden. En inderdaad: na een paar dagen krijgt de vrouw een telefoontje. Het is de bedrijfsleider van het warenhuis. Haar tas is teruggevonden. "U kunt uw tas ophalen. Hoe snel kunt u hier zijn?" "Het is twintig minuten rijden. Over een half uurtje ben ik bij u." "Heeft u geen babysitter nodig voor de kinderen?" "Nee hoor. Mijn kinderen zijn allebei net naar school." "Ik heb u of uw man toch niet wakker gemaakt hoop ik?" "Mijn man is net naar zijn werk gegaan." De vrouw hangt de telefoon op en rijdt opgelucht naar het warenhuis. Daar weet men echter helemaal niets van een teruggevonden tas. De vrouw rijdt teleurgesteld terug naar huis en moppert op de grappenmaker die haar gebeld heeft. Thuisgekomen vindt ze haar hele huis leeggeroofd terug. De inbreker had eerst telefonisch even gecheckt hoeveel tijd hij zou hebben en of hij niet verrast zou worden door kinderen, een echtgenoot of babysitter.

.....BEROUW KOMT ALTIJD NA DE ZONDE.....

COLOFON

KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a 7131CM Lichtenvoorde

E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

NL27 RABO 0386 106 517 KBO Lichtenvoorde

Incassant ID: NL 97ZZZ401023660000

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397073

B.g.g. graag antwoordapparaat inspreken

U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld

Contributie per lid per kalenderjaar: €25,00

Bestuur en ondersteuning:

Stien Pothof-Oolthuis

voorzitter tel. 371379

Jan Wolterink

secretaris tel. 06-54272541

Hans Halink

penningmeester tel. 374744
tussen 17.00-19.00 uur

Ineke Janssen-Bijkerk

coördinator Educatie
tel. 397154 b.g.g. 373592

Marja Koenders-Harmsen

coördinator Culturele Activiteiten
tel. 374511

Joke Brüning-Helmig

coördinator Welzijn tel. 373485

Marjolein Rosendaal-Boenders ondersteuning tel. 373851

Evy Veuger - van der Kamp

reizen tel. 371589

Marietje te Brake - Geerdinck

reizen tel. 372117

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Joke Brüning - Helmig,
coördinator tel. 373485

Vrijwillige Belastingadviseurs:

Henk van Beek, coördinator
tel. 370255

Ledenadministratie:

Joke Wolterink, tel. 397073
(secretariaat KBO)

Redactie KBO Mededelingen:

Ans Vonhof-Baumann
tel. 374520

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 373768.

Uiterlijk op donderdag **27 juli** inleveren van **ondertekende** kopij voor de KBO Mededelingen **nr. 8/9, aug/sept.** Per e-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com, of in de brievenbus; Raadhuisstraat 18a.

Hotel Restaurant Zalencentrum 't Zwaantje

TWAALF LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT.

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET BAR, OPEN HAARD EN TERRAS.

NEGEN MODERNE ZALEN VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS.

'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN.

VAN HARTE WELKOM BIJ 'T ZWAANTJE VOOR EEN KOPJE KOFFIE, EEN SMAAKVOLLE LUNCH,
EEN GEZELLIG DINER OF GEWOON EEN DRANKJE.



Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde - Tel. 0544 371236 - info@zwaantje.com - zwaantje.com