

INHOUDSOPGAVE

AGENDA	1
VAN DE REDACTIE	2
VOOR DE ZIEKEN	2
VOOR DE JARIGEN	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
ACHTDAAGSE REIS	7
OP VERHAAL KOMEN	8
WANDELCLUB KBO	11
AANMELDINGSFORMULIER REIS	13
HET GEKLIK VAN SKELETTEN	14

NEEMT U OOK EENS EEN KIJKJE OP

www.kbolichtenvoorde.nl

AGENDA

14 t/m 18 juni	5-daagse
1 t/m 28 augustus	8 daagse
22 t/m 25 juni	Avondvierdaagse
25 juli t/m 14 aug.	Zomerstop:
2 t/m 5 augustus	Fiets vierdaagse:
30 september	Film
14 oktober	Regio Kaarten Lievelede
26 oktober	Kruisjassen, 14.00 uur
2 november	Bingo, 14.00 uur
30 november	Thema: Boer'n van gister'n.
Fietsen 25 km: Op de dinsdagochtenden: vertrek 09.30 uur	
Fietsen: Elke 1e en 3e zondag 50 km. Vertrek 10.00 uur.	
Wandelen op donderdagochtend: 09.30 uur, 5 of 10 km.	

VAN DE REDACTIE

lente

Eindelijk is het zo ver. Alles wordt weer groen. Het is in n week heel snel gegaan. Wat hebben we daar lang op gewacht. Als je nu buiten een wandeling maakt, kun je echt genieten van de natuur. Ook heb ik al zeer veel mensen



zien fietsen. De winterkleding is ineens verdwenen en heeft plaats gemaakt voor luchtige kleren. De kleurenpracht van de bloemen, de jonge lammetjes in de wei, de bomen die uitlopen. Prachtig gewoon. De mens-

en zitten weer buiten of zijn in de tuin aan het werk. Iedereen krijgt weer goede zin. Het is heel goed mogelijk dat u deze Mededelingen lekker buiten in uw tuin kunt lezen. Wij wensen u veel leesplezier.

Ans Vonhof

VOOR DE ZIEKEN

twijfel

Ziek zijn is niet leuk. Vooral niet wanneer je iets onder de leden hebt, waarvan de doctoren niet zo snel kunnen vaststellen wat het is. Je loopt van dokter naar dokter en wordt er op het laatst moedeloos van. Je begint te twijfelen aan jezelf. Je voelt je niet meer geloofwaardig overkomen. Je wilt niet klagen en toch heb je veel pijn. Heel vaak hoor ik mensen zeggen: "Wist ik maar wat ik heb, dan heeft het tenminste een naam en kan er wat aan gedaan worden". Toen ik, als klein kind, een keer veel jeuk aan mijn ellebogen had en ook op andere plekken zei mijn moeder: "Ej hebt onzelligheid in ow blood." De ouderen zullen dat vast herkennen. Het betekent zoiets als onzuiverheid in het bloed. Dus toen wist ik nog niks. Maar het is vanzelf weer overgegaan. Alle mensen die met chronische pijnklachten lopen, wil ik daarom

heel veel sterkte wensen. Vaak is er veel onbegrip. Je hoort vaak: "O, dat kan ze wal moar warken, ho moar". Ze vergeten dan dat wanneer die mensen slechte dagen hebben ze niet in de openbaar-heid komen. Mijn vader zei dus daarom altijd: "Ej kunt ze wal veur de kop kiek-en, moar neet d'rin".

Ans Vonhof

VOOR DE JARIGEN nostalgie

Als wij jarig zijn, denken we: "Hè, alweer een jaartje ouder". Als kinderen jarig zijn, denken ze: "Ha fijn alweer een jaar ouder". Als je kind bent, denk je bij jouw verjaardag aan alle cadeautjes die je krijgt. De jongere mensen willen graag zo gauw mogelijk volwassen zijn want dan kunnen ze zelf beslissen wat ze willen. We hebben vroeger thuis heel leuke verjaardagen gevierd met ouderwetse spelletjes zoals koekhappen, spijkerpoepen en ballontrappen. Zwemmen, kegelen of pretpark kwam in ons woordenboek niet voor. In het begin van ons huwelijk vierden we

Gewoon bij Albert Heijn



KRUIP
LICHTENVOORDE

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • www.ah.nl

de verjaardagen groots, maar naarmate je ouder wordt gaat het wat rustiger. Ik wil iedereen die deze periode jarig is van harte felicitaties en een fijne dag toewensen.

Ans Vonhof

VAN DE BESTUURSTAFEL tijdelijke rust

Koningsdag, dagtocht, dodenherdenking, bevrijdingsdag, hemelvaart, moederdag en pinksteren... er was een boel te herdenken en te vieren binnen ruim twee weken. Allemaal dagen die voor de een meer en voor de ander minder betekenis hebben. Maar



Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkerij Oude Wesselink,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink
Hugo & Nancy
Varsveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!
Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!

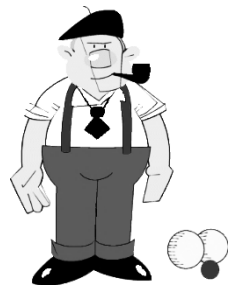
fijn is wel dat wij hier in Nederland eenieder in zijn/haar waarde laten en ruimte geven bij het invullen van die dagen. Een groot goed dat wij hoog in het vaandel moeten blijven houden. En na deze bijzondere dagen in april en mei barst het kermisgeweld weer los. In onze omgeving is het steeds de beurt aan Mariënveld en Harreveld om de spits af te bijten. Heerlijk, kermis. In het verre verleden vaak dé gelegenheid waarop de jongens en meisjes elkaar ontmoetten om vervolgens na een vrij lange, "voorzichtige" verkeringstijd samen

in het huwelijksbootje te stappen. Hoe anders is dat nu. Hoe anders staan de jonge mensen nu in het leven. Senioren zie je soms, bij wijze van spreken, hoofdschuddend kijken naar al die verworven vrijheden en luxe. Maar om nu te spreken van die goeie oude tijd? Veel ouderen geven aan dat de huidige wereld/maatschappij weliswaar complexer is geworden, maar te-

vens merken zij op dat het comfort en openheid, waar de gemiddelde inwoner van Nederland nu van mag genieten, toch te prefereren valt boven de tijd van toen. En hoe het zich nog verder doorontwikkeld? Dat is nu juist de jus van het leven. Wie zal dat kunnen voorspellen? Het onverwachte brengt soms verdriet, maar kan ook vaak onverwacht iets moois brengen. Laten we op het laatste hopen. Het bestuur wenst u een goede zomerperiode toe met geregeld een onverwacht zonnestraaltje. U kunt bij onze vereniging naar hartelust genieten van een groot aantal activiteiten die het hele jaar doorgaan. Het bestuur wenst u veel wandel-, fiets-, reis-, bridge-, handwerk-, inloop-, biljart-, schilder-, gym-, lees-, studie-' jeu de boules etc. plezier met geregeld een onverwachte, gezellige ontmoeting.

Gezocht... koersballiefhebbers

Een gezellige groep koersballers is op zoek naar jou! Op maandagmiddag wordt er v.a. 14.00 uur naar hartelust gegoid, gemikt, geteld en gelachen in de Treffer. Twaalf personen strijden dan steeds weer om het persoonlijke record. Het gaat er serieus maar vooral ook gezellig aan toe. Deze groep is nu op zoek naar uitbreiding. Mensen die wel eens kennis willen maken met de groep en het spelletje zijn van harte welkom. U kunt gewoon gratis een aantal keren komen sfeerproeven. Neem contact op met Mw. Miny Bruins, tel. 371098, of kom gewoon eens langs om te kijken.



Zinvolle medische informatie voor senioren op website

Seniorenkrant medisch is een website die is gemaakt door dr. Jan van Ingen Schenau. Dokter van Ingen Schenau is nu senior en was in zijn werkzaam leven actief als specialist ouderengeneeskunde. U vindt deze heel interessante krant onder het volgende adres: www.seniorenkrantmedisch.nl Wij kunnen deze site van harte aanbevelen.

De 'Grolsch Veste' gemist...

Dan was u niet een van de 80 KBO leden die op dinsdag 3 mei op stap waren. Die stralende dag reden twee bussen vol enthousiaste Lichtenvoordenaren richting Emsburen in Duitsland. Daar werd de groep gastvrij en royaal verwelkomd met Kaffee und Apfelkuchen bij Emsflower in Emsburen. Een zeer interessante rondleiding door een deel van het enorme 'Emsflower'



gaf de bezoekers een indruk van deze immens grote groente- en bloemenkwekerij. Maar liefst 48 hectare glasbouw is goed voor de productie van 500 miljoen bloemstekken van welke soort dan ook. Daarnaast vindt ook kweek op 100 hectare volle grond plaats. Het productieproces verloopt naast de inzet van een zeer groot aantal medewerkers, nagenoeg geheel

geautomatiseerd plaats. Poot- en stekrobots verwerken zaden en plantjes in de potjes, computergestuurde lorries halen en brengen pallets vol zaailingen, stekken en planten naar de plek waar zij op dat moment moeten zijn en op transport. Emsflower, opgezet door Nederlandse eigenaren, is de grootste kwekerij van Europa met een schitterend bezoekerscentrum en Erlebniswelt. Hier een kijkje achter de schermen te kunnen nemen was voor de Lichtenvoordenaren vooral geen straf-expeditie. De buikjes lekker rond gegeten hebbende tijdens een heerlijke lunch (ook nog bij Emsflower) vertrokken de bussen richting Enschede. Op naar de 'Grolsch Veste'. Bloeiende koolzaadvelden onder een stralende zon, hoe mooi kan een tochtje wezen! In Enschede aangekomen bleek de eerste de beste die de 'Keienslöppler' tegen kwamen, de breed lachende, in brons gegoten dorpsgenoot Sander Boschker te zijn. De komende excursie kon toen al niet meer stuk! Suppoosten/gidsen verwelkomden de groep allerhartelijkst met diverse drankjes. In 4 groepen werden de Keienslöpplers door de Veste geleid. De smaakvol ingerichte lounges, restaurants, ontvangstruimtes, de

perskamer, spelershome, sponsor- en business skyboxen, de hygiëne overal, de kleurstelling rood-/wit/grijs, naast de warmte en de clubliefde van de rondleiders, maakten dat veel Longa-lui spontaan een Twentehart kregen. Een meer dan schitterende excursie die in Lichtenvoorde mocht eindigen in een heerlijke diner-apotheose bij de vertrouwde gastheren van 't Zwaantje. Deze dagtrip bleek een schot in de roos. Alle lof voor de reis-coördinatrices die deze trip zo hadden samen gesteld.

ACHTDAAGSE REIS 2016

In onze voor-informatie heeft u al kunnen lezen dat we dit jaar geen 7-daagse maar een 8-daagse reis georganiseerd hebben. We gaan naar Beieren in Duitsland. Van zondag 21 augustus tot en met zondag 28 augustus hebben wij voor u kamers gereserveerd bij Haus Rita in Neureichenau. Het familiehotel Haus Rita is rustig gelegen in het dorpje Neureichenau in het Beierse Woud.



Het hotel ligt aan een meer en beschikt over een lift, restaurant, tuin en terras. De kamers zijn voorzien van telefoon, televisie en badkamer met douche, toilet en fohn. De meeste kamers hebben een balkon. Zoals u van ons gewend bent, maken we ook dit

jaar weer leuke uitstapjes. De prijs voor deze reis bedraagt: (afhankelijk van het aantal deelnemers) € 475,- p.p. De toeslag voor 'n eenpersoonskamer bedraagt € 35,-. Net zoals vorig jaar is er ook dit jaar weer een mogelijkheid om voor u een reis en/of annuleringsverzekering af te sluiten. De prijs voor een annuleringsverzekering bedraagt € 38,15. Voor een reisverzekering € 13,60 p.p. Mocht u hiervan gebruik willen maken dan kunt u dat aangeven op het aanmeldingsformulier. Ook willen we ook dit

jaar weer graag het nummer van uw zorgverzekering. Heeft u al een zorgpas voor het buitenland? Vergeet dan niet die mee te nemen. Lijkt het u leuk om (ook?) dit jaar weer met ons mee te gaan? U kunt zich aanmelden door het invulformulier in te vullen. We vinden het leuk als u met ons mee gaat, dus deponeer het formulier in de brievenbus van de KBO bij De Treffer, Raadhuisstraat 18A. Na aanmelding krijgt u van ons nog de nodige informatie over vertrektijd en verdere bijzonderheden.

Voor inlichtingen kunt u ons altijd bellen. Onze telefoonnummers zijn: Marietje te Brake 372117 en Evy Veuger 371589.
(er staat een verkeerd nummer in de telefoongids!)



Wim Ockers

Een familiebedrijf met rijke historie!

**Complete installatie
Keukens
Badkamers**

Marconistraat 4
Lichtenvoorde
Tel. 0544 - 373085
E-mail: Info@ockers.nl

**ALLE MERKEN INBOUWAPPARATEN
VOOR CONCURERENDE PRIJZEN!!!**

**Een dagje ouder en toch zelfstandig blijven wonen?
Wij hebben voor u vele aanpassingen voor
in en om uw huis.**

Ergonomische voorzieningen

Onderhoud & Reparatie **Interieurwerk**

Showroom geopend:
di, do, vr.: 13.30 uur tot 18.00 uur zat.: 10.00 uur tot 16.00 uur
wo.: 16.00 uur tot 18.00 uur 's avonds op afspraak

www.ockers.nl

OP VERHAAL KOMEN sprookje

In het park waar ik geregeld ga wandelen, viel vorig voorjaar een zwanenechtpaar met drie jongen te bewonderen. Dat waren, net als in het sprookje, lelijke grauwbrouine vogeltjes. Ik nam me voor om het hele proces van lelijke eend naar mooie zwaan nauwgezet te volgen. Dat wilde ik nu wel eens meemaken. Iedere keer als ik ze zag waren

ze flink gegroeid. Net zo groot als pa en ma zelfs, op een gegeven moment. Wat een dikke loeders! Maar nog steeds bruin. Op zekere dag was het hele gezin verdwenen, om pas weken later weer op te duiken. Ze waren nog maar met zijn vieren. Ik vernam van een buurtbewoonster dat een van de jongen overleden was. Met de andere scheen het goed te gaan, de hele zomer door. Van de winter zag ik ze niet zo vaak, maar dat was wederzijds. Half maart kwam ik ze weer tegen. Niet meer zo dik, vond ik. Hadden ze tijdens de winter op hun vet geleefd? Of waren ze in mijn herinnering alsmaar groter geworden? Hoopgevend was in ieder geval, dat ze al hier en daar een pluk witte veren vertoonden tussen het groezelige dons. Het zat er aan te komen! Ik wilde de uiteindelijke metamorfose niet missen en keek naar ze uit. Zes weken lang zag ik ze echter nergens, tot eind april. Toen kwam ik ineens vier witte zwanen tegen. Het was mijn viertal, geen twijfel mogelijk. Potverdrie! Stiekem van jas gewisseld zonder mij erin te kennen! Nu ik het niet van dag tot dag heb kunnen volgen moet ik gissen hoe de gedaanteverwisseling in zijn werk gaat. Ik denk dat er in korte tijd heel veel witte veren groeien terwijl de bruine uitvallen. Ik moet er maar in berusten dat ik het niet echt heb gezien. Sprookjes zijn nou eenmaal raadselachtig en dat moet ook eigenlijk zo blijven. Gelukkig werd op mijn laatste wandeling het gemis gecompenseerd door de ontdekking van een eendenfamilie: moeder met vijf kinderen. Dicht tegen elkaar aangeschurkt, zaten ze zich te warmen in de voorjaarszon. De plank waarop ze hun middagdutje deden, lag als een bruggetje over een plas. Hij was van boven droog, maar de onderkant deinde vredig op het water. Diezelfde dag, ik dacht mijn zwanen te zien achter de waterplanten, vloog er een pracht van een blauwe reiger achter het riet vandaan toen ik dichtbij kwam. Zo mooi blauw, met donkerblauwe vleugelpunten, had ik er nog nooit een gezien. Toch nog een sprookje.



Truus Engelbarts

TAXI
OOST GELRE

0544 374 402
info@taxioostgelre.nl
www.taxioostgelre.nl



Personen- en groepsvervoer

Weekend vervoer

Ziekenhuis vervoer

Luchthaven vervoer

*Prijs op de meter
of op afspraak
(vaste prijzen voor bedrijven
of instellingen mogelijk)*

Wij staan voor u klaar!

*Ook voor radiotherapie
(De chauffeur wacht op u)*



**Voor ambachtelijke vleeswaren,
vlees uit eigen regio**

**en niet te vergeten:
onze kant en klaar maaltijden!**

graag tot ziens!

Keurslagerij Hubers-Schuurman
Rapenburgsestraat 23
7131 CZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 376714
E-mail: info@hubers.keurslager.nl



Wandelclub KBO
Lichtenvoorde

De Trefclub

Coordinator: Henk Navis
tel. 0657323039



Wandelschema 2016: donderdags om 09.30 uur

Start 12 mei

Vervolg op: 26 mei 9 juni 23 juni 7 juli

Vakantiestop t/m 15 september.

Start 22 september

Vervolg op: 6 oktober 20 oktober
3 november 17 november
1 december 15 december

Kerst en Nieuwjaarsstop t/m 5 januari 2017

Tips: Zorg voor stevige schoenen - Neem altijd een flesje water mee - Neem mobiele telefoon mee - Laat een berichtje achter bij de thuisblijvers.

Nieuw! Bellier Brommobiel



Nieuwe generatie brommobiel.
Sportief, comfortabel
en stijlvol



**AUTOBEDRIJF BLEUMINK
ALLES ONDER ÉÉN DAK**

AANMELDINGSFORMULIER
8 –DAAGSE REIS VAN 21 T/M 28 AUGUSTUS

Naam.....

Geb.datum.....

Naam partner.....

Geb.datum.....

Adres.....

Telefoonnummer.....

1-persoonskamer ja/nee

2-persoonskamer ja/nee

Neemt u een rollator mee ja/nee

Gebruikt u een dieet? ja/nee (zo ja, welk ?)

.....
Nummer zorgverzekering:

.....
Wilt u een annuleringsverzekering ja/nee

Wilt u een reisverzekering ja/nee

Telefoonnummer thuis voor noodgeval

(thuisblijvers).....

HET GEKLIK VAN SKELETTEN

Fluisteringen flirten met de waaiende wind,
Ik hoor ze wel maar vrees ze niet meer,
In het wijkende licht kan ik nu zien hoe zeer
het verval van het vlees van de skeletten begint.

Langzaam in de nakende nacht kruipt de angst,
Tijdens het uur van de uil en de knagende rat,
Het fladderen van de vleermuis, een sluipende kat,
Tijd om te vluchten, wie is nu om ter bangst.

Tinten grijs en schaduwen verbergen mijn schuld,
Het bloed dat bloeit als een betoverende bloem,
Diep in mijn darmen voel ik de nood, de doem
Van het zwart en het duister dat de dood verhult.

Schuilend in de schemerende hoeken zal hij je vinden,
Hij die zowel merg als de ontvlesde beenderen is,
Opgerezen uit het graf, uit de as van de begrafenis
De vogelschrik die het requiem zingt in de dodenmis

Hoor jij het ook, het geklik van mijn naderend skelet?

© Rudi J.P. Lejaeghere

COLOFON

KBO Lichtenvoorde Raadhuisstraat 18a 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rek.nr.: NL27 RABO 0386 106 517 KBO Lichtenvoorde.

Incassant ID: NL 97ZZZ401023660000

Telefoon secretariaat: 0544-397073, b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken. U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Contributie: per lid per kalenderjaar: €25,00

Aanmelden als lid kan telefonisch; bij voorkeur op woensdag-morgen of loop die morgen bij De Treffer binnen. Ook kunt u een formulier aanvragen of downloaden op de website.

Bestuur en ondersteuning:

Mw. S. Pothof-Oolthuis

voorzitter tel. 371379

Dhr. J. Wolterink

secretaris tel. 06-54272541

Dhr. H. Halink

penningmeester tel. 374744
tussen 17.00-19.00 uur

Mw. I. Janssen-Bijkerk

coördinator Educatie
tel. 397154 b.g.g. 373592

Mw. M. Koenders-Harmsen

coördinator Culturele Activiteiten
tel. 374511

Mw. J. Brüning-Helmig

Welzijn tel. 373485

Mw. M. Rosendaal-Boenders

bestuurslid tel. 373851

Mw. E. Veuger-van der Kamp

reizen tel. 371589

Mw. M. te Brake-Geerdinck

reizen tel. 372117

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Mw. J. Brüning-Helmig,
coördinator tel. 373485

Vrijwillige Belastingadviseurs:

Dhr. H. van Beek,

coördinator tel. 370255

Ledenadministratie:

Mw. J. Wolterink
tel. 397073 (secretariaat KBO)

Redactie KBO Mededelingen:

Mw. A. Vonhof-Baumann
tel. 374520

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 373768.

Ondertekende kopij voor de KBO Mededelingen van **juli** uiterlijk op **donderdag 9 juni 2016** inleveren per e-mail:

lichtenvoordekbo@gmail.com of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a.

<p>HOTEL-RESTAURANT ZALENCENTRUM 'T ZWAANTJE LICHTENVOORDE</p> 	
<p>12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT</p> <p>UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS</p> <p>9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS</p>	
<p>Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.</p> <p>Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.</p>	
<p>Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885 info@zwaantje.com - www.zwaantje.com</p>	<p>'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK</p>