

## **KORTINGNIEUWS Speciaal voor leden KBO Lichtenvoorde**

### **Fysiotherapie Lichtenvoorde aan de Broekboomstraat**

doet onze leden een mooi aanbod: Voor €32,00 per maand kunt u weke-lijks, dat is 4 of 5 maal per maand, verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Dat komt globaal neer op € 32,00 : 4,25 = € 7,50. Max, 5 personen in de groep. Ook al zijn er minder sporters aanwezig, de therapeut staat er om u te begeleiden. Het betreft hier geen krachtsport maar cardio, grond oefeningen, fietsen en meer. Spreekt dit aanbod u aan, neem dan zelf contact op met **Richard Weijman en Mardi Rutten van Fysiotherapie Lichtenvoorde. Tel: 0544-372727 of e-mail: richard@fysiolichtenvoorde.nl**

Wij wijzen u ook op **TopVit Fysiotherapie Oost Gelre** aan de Esstraat waar u onder deskundige leiding een individueel programma kunt afwerken. Zij bieden KBO leden 10% korting. (tel. 375555)\_

**GULF**: Vraag een pasje aan bij het Gulfstation aan de Varsseveldseweg (breng een geldig legitimatie bewijs en uw KBO pasje mee).

**BETTING WONEN**: Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u aanzienlijke korting (afhankelijk van de hoogte van aankoopwaarde) op al uw aankopen.

**DUTHLER MODE**: Vul onderstaand strookje in en lever dit in op Raadhuisstraat 18a, postbus van KBO .

Naam: dhr./mev.  
.....

Adres:.....

Postcode:.....

Wenst in het bezit te komen van de **KBO - DUTHLER** klantenkaart.

## INHOUDSOPGAVE

KORTINGNIEUWS VOOR KABO-LEDEN	1
VAN DE REDACTIE	3
VOOR DE JARIGEN	3
VOOR DE ZIEKEN	4
VAN DE BESTUURSTAFEL	4
UITNODIGING ALG. LEDENVERGADERING	7
BERICHT VAN DE REISCOMMISSIE	8
TIPS	9
BINGO	10
TREFFER BIOS - "THE BUCKETLIST"	11
REGIOKAARTEN IN LIEVELDE	12
DAGREIS ROTTERDAM	13
BERICHT Nr. 70	15
DE WANDELCLUB	16
IK WIL JE NIET KWIJLT	17
OPTIMIST EN PESSIMIST	18
UITSLAGEN KRUISJASMIDDAG	19
OP VERHAAL KOMEN	20
HET DIEET	20

**NEEMT U OOK EENS EEN KIJKJE OP**

**[www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)**

## AGENDA

24 febr	14.00 uur	Treffer Bios - De Bucketlist
17 maart	14.15 uur	Toneel - zie pagina ..
22 maart	14.00 uur	Alg. Ledenvergadering
31 maart	14.00 uur	Film; Amelie
11 en 25 april:		Opriscursus: Theoretische rijvaardigheid
Bloemschikken:	woe. 1 maart, woe 12 april	van 09.30-11.30

## VAN DE REDACTIE

De kop van het nieuwe jaar is er weer af. Het is al een aantal weken koud geweest en de mensen hebben al kunnen schaatsen. Velen onder ons houden niet van de gladheid. Door onze leeftijd zijn we niet zo soepel meer en is een val gauw gemaakt. Daarom kan ik u alleen maar aanraden om lekker bij de kachel te gaan zitten, een kopje koffie of thee er bij en dan deze Mededelingen lezen. Wij, van de redactie, wensen u weer veel leesplezier.

Ans Vonhof

## VOOR DE JARIGEN **noodrijp**

Als kind lag je nachten wakker als je verjaardag in zicht kwam. Zo spannend. Als puber kon je niet wachten tot je volwassen was en het huis uit. Dan kon je lekker doen waar je zelf zin in had. Ik denk dat de meesten van ons niet op kamers hebben ge-



woond. Ze zijn meteen van huis uit getrouwd. In onze tijd was het normaal dat je met 21 jaar trouwde. De jeugd van tegenwoordig lacht hierom. Maar ik zat, met mijn 22 jaar en pas de verkering uit, in zak en as. Al mijn vrienden en vriendinnen van die tijd waren getrouwd. En ik moest weer opnieuw be-

ginnen. Herkenbaar? Uiteindelijk is het allemaal goed gekomen en ben ik met 24½ jaar getrouwd. Ik vond mezelf "noodrijp". Maar als ik nu de trouwfoto bekijk en ik zie mijn gezicht dan denk ik: "Wat was je nog een broekje". Elk jaar komt er een jaartje bij en gelukkig ben ik niet de enige. Toch zou ik best een paar jaar stil willen staan. Het gaat allemaal zo snel. Ik wil vanaf deze plaats iedereen dan ook van harte feliciteren en een hele fijne dag toewensen.

Ans Vonhof

## VOOR DE ZIEKEN scannen

Hebt u in de loop der jaren ook zo veel fotoboeken verzameld? Met de komst van het digitale tijdperk kwam er geen boek meer bij. Maar wat doe ik met die 60 fotoboeken die ik nog wel heb? Ze nemen veel plaats in. Toen kwam bij mij de gedachte om al die foto's te scannen. Het kost heel veel tijd maar het is ook enorm leuk. Het hele leven gaat aan je voorbij en er komen veel dierbare herinneringen bovendrijven. Je keert terug naar je jeugd, de tijd dat je verking had en veel lol met je vrienden, de periode dat iedereen ging trouwen en kinderen kreeg. De vele vakanties kom je weer tegen. Plaatsen waarvan je niet meer wist of je er ooit geweest was. Maar ook aan de treurige dingen ont-kom je niet. Weemoedig kijk je naar foto's van vrienden en fami-lie die al gestorven zijn en een flink aantal al op jonge leeftijd. Ook foto's van zieke mensen komen voorbij. Mensen waar je veel op bezoek bent geweest om ze op te vrolijken of te ondersteu-nen. Ik wens alle zieke mensen toe dat er ook mensen zullen zijn om hen op te vrolijken en te steunen. Bekijk samen eens foto's van vroeger. Heel veel sterkte de komende tijd.

Ans Vonhof

## VAN DE BESTUURSTAFEL

### **Opfriscursus theoretisch rijexamen: weet je wetje!**

We nemen allemaal volop deel aan het verkeer, maar weten vaak niet wat er in de tussenliggende tijd allemaal aan verkeers-regels, verkeersborden, belijningen op de weg enz. veranderd is. Een aantal jaren geleden hebben we de opfriscursus "Theore-tisch rijexamen; weet je wetje!" gehad onder de inspirerende lei-ding van Jos Dusseldorp. Naar verluid blijkt er opnieuw belang-stelling te bestaan, om aan de hand van lichtbeelden de nieuwe voor-rangsregels, vernieuwde verkeersborden, nieuwe wegbelijn-ingen, lichtvoering en plaatselijke verkeerssituaties onder de loep

te nemen om zodoende onze reeds jarenlange rijervaring wat op te frissen. Verkeersschool Dusseldorp wijst U in twee lessen á twee uur weer de weg.

Bijdrage: €15,- incl. lesmateriaal  
Plaats: De Treffer, lokaal 2  
Cursusdata: Dinsdag 11 en 25 april 2017  
Lestijden: 20.00-22.00 uur  
Cursusleider: Dhr. Jos Dusseldorp  
Contactpersoon: Dhr. Ton Otte, tel 372213

Mocht U hiervoor belangstelling hebben, vul dan onderstaand invulstrookje in. (Naar Brievenbus aan de Raadhuisstraat 18a.)

Naam: .....

Adres:.....

Tel: .....

E-mail:.....

Wenst deel te nemen aan de theoretische opfriscursus rijexamen

## ONGEHINDERD DOOR HET LEVEN / OPEN JE WERELD.

Wat is '**ONGEHINDERD**'? ONGEHINDERD zet zich in voor een toegankelijker Nederland. De organisatie creëert maximale bewegingsvrijheid voor mensen met verminderde mobiliteit. Met getrainde testteams toetsen zij locaties en gemeenten door heel Nederland op toegankelijkheid voor rolstoelrijders, rollators, personen die minder goed ter been zijn, slecht zien etc. De informatie wordt ontsloten in de ONGEHINDERD app en op de website. Download de gratis ONGEHINDERD APP voor Iphone of Android, dan ben je altijd op de hoogte van locaties die toegankelijk zijn. Kun je de APP niet downloaden bezoek dan de website.



Wim Ockers

*Een familiebedrijf  
met rijke historie!*

**Complete installatie  
Keukens  
Badkamers**

Marconistraat 4  
Lichtenvoorde  
Tel. 0544 - 373085  
E-mail: info@ockers.nl

**ALLE MERKEN INBOUWAPPARATEN  
VOOR CONCURERENDE PRIJZEN!!!**

**Een dagje ouder en toch zelfstandig blijven wonen?  
Wij hebben voor u vele aanpassingen voor  
in en om uw huis.**

**Ergonomische voorzieningen**

**Onderhoud & Reparatie**

**Interieurwerk**

Showroom geopend:

di, do, vr:

13.30 uur tot 18.00 uur

zat.:

10.00 uur tot 16.00 uur

wo.:

16.00 uur tot 18.00 uur

's avonds op afspraak

***www.ockers.nl***

**Gewoon bij Albert Heijn**



**KRUIP  
LICHTENVOORDE**

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • [www.ah.nl](http://www.ah.nl)



Het Bestuur van KBO Lichtenvoorde  
nodigt haar leden uit voor de Algemene  
Ledenvergadering,

**op woensdag 22 maart 2017 om 14.00 uur**  
**in 'De Treffer'**

***AGENDA:***

1. Opening en vaststellen agenda
2. Herdenking overleden leden
3. Mededelingen
4. Notulen d.d. 23-03-2016\*
5. Jaarverslag 2016\*
6. Jaarrekening 2016/ begroting 2017\*
- 6 a. Verslag Kascontrolecommissie 2016  
Dhr. Frans Jansen en dhr. Theo Teunissen.
- b. Benoeming nieuw lid voor commissie kascontrole.
7. Bestuursverkiezing  
Statutair aftredend en herkiesbaar:  
Mevr. Joke Brüning - Helmig en Dhr. Hans Halink.
8. Rondvraag
9. Sluiting

**Kandidaten voor de bestuursverkiezing kunnen vergezeld van goedkeuring van de kandidaat en handtekening van tenminste 10 leden tot 3 dagen voor de Algemene Ledenvergadering worden voorgedragen bij het bestuur.**

Ligt ter inzage; de ter inzage liggende stukken kunt u bekijken op woensdag 8 en 15 maart a.s. tussen 9.30 en 11.00 uur in ruimte 4 van de Treffer en voorafgaand aan de vergadering.

Na afloop van de vergadering nodigen wij u uit om onder het genot van... nog te genieten van historische filmbeelden van oud Lichtenvoorde:

#### **LICHTENVOORDSE MEMORIES**

- Intocht 40<sup>e</sup> Avondvierdaagse 24-06-1989
- Bloemencorso 10-09-1989
- Old Achterhooks boerenlaeven: vrouwleu wark.

Van deze 3 thema's kunt u, onder het genot van... genieten, nadat we de Algemene ledenvergadering hebben afgesloten.

Namens het bestuur, Stien Pothof

## **BERICHT VAN DE REISCOMMISSIE**

We zijn er weer in geslaagd om ook weer voor 2017 enkele mooie reizen vast te leggen.

Hierbij komen voor u al vast de data van deze reizen:

De 5-daagse reis is van 29 mei tot en met 2 juni

De 8-daagse reis is van 30 juli tot en met 6 augustus..

Te zijner tijd ontvangt u nadere informatie en aanmeldmogelijkheid.

Namens de reiscommissie, Evy Veuger



## TIPS

### **Computertip...** [www.kbo.nl](http://www.kbo.nl)

Misschien is het inmiddels al een gewoonte van u maar het is misschien toch een leuke tip voor anderen die het nog niet ontdekt hebben; ga eens grasduinen op [www.kbo.nl](http://www.kbo.nl) en bekijk daar eens wat onze unie ons zoal te bieden heeft. Veel leest u maandelijks in de Nestor maar alles, ook van een poos geleden, treft u compact bijeen op de wenbsite.

### **Leestip:**

Even de jaarlijkse activiteitengids niet direct bij de hand? Pak de ELNA en lees op de voorlaatste pagina bij KBO Actief wat er wettelijk te doen is in de Treffer.

### **Directe vragen aan het bestuur?**

Loop op woensdagochtend even het kantoor in De Treffer binnen. De koffie en bestuursleden staan voor u klaar. Wellicht kunnen we in no time een probleem waarmee u zit oplossen. Zo niet dan gaan we er aan werken.

### **Consumptieprijs**

De consumpties in De Treffer kosten al jarenlang slechts 1 munt, = €1,00. Dat willen we voorlopig graag zo houden. Daarom een vriendelijk verzoek om ook daadwerkelijk te betalen als u een kop koffie of iets anders nuttigt. Alleen als iedereen zijn/haar muntje bijdraagt kunnen we kostendekkend blijven.

### **Ledenwerfactie**

Tot zelfs in februari 2017 kwamen er nog aanmeldingen binnen via het ledenwerfactieformulier. Dit terwijl de actie toch echt beëindigd is per 20 dec. 2016 (Zoals onderaan op het formulier vermeld stond). Om e.e.a zuiver te houden jegens alle leden hebben we de actie ook inderdaad beëindigd per die datum.

## Duthler/Berden nieuws

U kunt nog steeds een KBO Duthler klantenkaart aanvragen. De eersten zijn reeds in de maak. Maar zoals u wellicht weet is Duthler van eigenaar gewisseld. Dat betekent dat op uw nieuwe pas naar alle waarschijnlijkheid de naam Berden komt te staan. Wanneer de eerste passen in Lichtenvoorde arriveren is nog niet bekend. Maar de bedrijfsleidster gaat uit van een niet al te lange tijd.

## **RABO nieuw:** Hulp op maat in de Treffer

Ook de komende periode kunt u als gewoonlijk op de dinsdagochtenden van de even weken terecht in der Treffer. Van 09.00-11.00 zit Brigit er om u van dienst te zijn. Zij kan direct inloggen om contact te maken met de Rabobank. Bijna geen vraag te moeilijk of te gek of zij kan u verder helpen. Ook wil zij u graag helpen indien u problemen met internetbankieren ondervindt. Sla de laptop onder de arm, pak de iPad in de tas en kom bij haar voor hulp. In 1 op 1 situaties is het eenvoudiger om de kneepjes van het bankieren onder de knie te krijgen.

Namens het bestuur, Stien Pothof

## BINGO

Op woensdag 29 maart is het weer zo ver. Riky, Annie en Gerda verzorgen weer een BINGO middag. Aanvang 14.00 uur. Er zijn weer mooie prijzen te winnen. We hopen op een grote opkomst en een boel goede zin; dan gaat zo'n BINGO er altijd wel in.

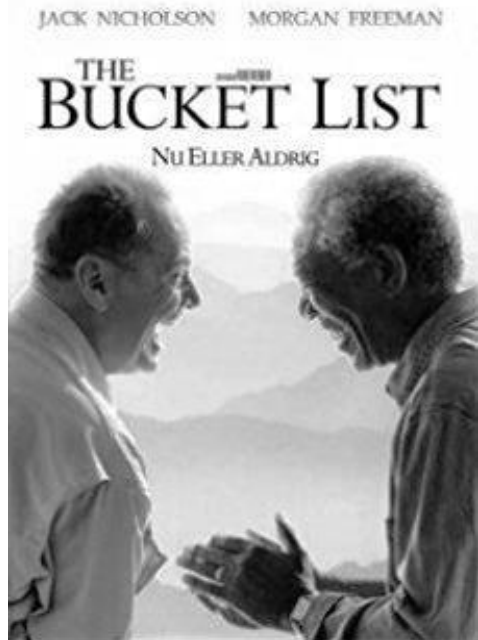


## TREFFER BIOS

### The Bucketlist

Na het overweldigende bezoekerssucces van de tragedie 'Knielen op een bed violen', het leven brengt ons op zijn tijd een lach en een traan, is het nu tijd voor een luchtiger genre. Een Amerikaanse komedie/dramafilm over twee compleet vreemden die beiden niet lang meer te leven hebben. Zij sluiten vriendschap in het ziekbed en maken samen een persoonlijke lijst van dingen die ze nog willen doen voor het definitieve einde. De succesvolle zakenman (gespeeld door Jack Nicholson, wie kent hem niet!) neemt de afgepeigerde automonteur (Morgan Freeman) mee op een sightseeingtour. Ze halen dwaze dingen uit en leven er vrolijk avontuurlijk op los. Maar gaandeweg komen ze er achter dat het er niet op aan komt wat je doet en hoeveel afstand je aflegt op aarde, maar wie er op je wacht als je weer thuis komt.

"De Bucketlist" gaat uiteindelijk over het vinden van persoonlijk geluk in je. Na de film van januari, 'Knielen op een bed violen', is dit 'n rolprent die ondanks dezelfde ernstige achtergrond, toch wat luchtiger zal zijn. Ook niet verkeerd toch? We wensen u weer aangename uurtjes met een gezellige babbel aan de stamtafel na afloop. leven. En deze film toont eens te meer aan dat; hoe arm of hoe rijk je ook bent, in wezen iedereen zich geborgen en gekoesterd wil weten.



## REGIOKAARTEN IN LIEVELDE 10 maart

Op vrijdag 10 maart wordt er weer gekaart in Lievelede,  
Bernard Vos Clubhuus.

Kruisjassen en Solokaarten: 's middags om 14.30 uur.

Bridgen 's morgens om 09.45 uur.

U wordt 20 minuten vooraf verwacht.

Aanmelden kan tot 06 maart, 17.00 uur, bij ONS secretariaat

Kosten €5,00 per deelnemer. Betalen contant bij aankomst in  
Lievelede. Vul inschrijfformulier in en deponeer in brievenbus:

Raadhuisstraat 18a.

( ) Kruisjassen

( ) Solokaarten

( ) Bridgen

Namen deelnemers/kaartpartners:

1.....tel:.....

2.....tel:.....



## DAGREIS NAAR ROTTERDAM

Zoals bij velen van u bekend is, hebben wij op 25 oktober j.l. een trip naar Rotterdam en de 2<sup>e</sup> Maasvlakte gemaakt. Er was voor die dagtocht zoveel belangstelling dat we velen teleur hebben moeten stellen. Dit is voor ons de aanleiding geweest om deze tocht op 5 april a.s. te herhalen.

De dag ziet er als volgt uit:

Om 07.30 uur vertrek vanuit Lichtenvoorde (Longaterrein). Om ongeveer 10.00 uur koffie met gebak in restaurant de Weistaar in Maarsbergen.

11.45 uur aankomst Rotterdam. Alwaar afwijkend van de vorige tocht, een rondrit door Rotterdam centrum gemaakt zal worden, met een kort bezoek aan de Markthal.

12.50 uur vertrek naar lunch-adres.

13.15 - 14.30 uur lunch.

15.15 uur aankomst 2<sup>e</sup> Maasvlakte.

15.30 uur rondvaart 2<sup>e</sup> Maasvlakte.

16.45 uur terugreis naar Lichtenvoorde.

Ca. 19.30 uur aankomst Lichtenvoorde.

De kosten van deze heel informatieve dagtocht bedraagt € 60,00 p.p.

Mocht u bij thuiskomst nog graag bij HRC 't Zwaantje een diner willen gebruiken? Tegen meerprijs kunnen wij u dat aanbieden.

De extra kosten bedragen € 15,50 p.p.

### AANMELDINGSFORMULIER DAGTOCHT ROTTERDAM

Naam.....

Adres.....

Aantal personen .....

Wil deelnemen aan het diner met ..... personen

**TAXI**  
OOST GELRE

0544 374 402  
info@taxioostgelre.nl  
www.taxioostgelre.nl



*Personen- en groepsvervoer*

*Weekend vervoer*

*Ziekenhuis vervoer*

*Luchthaven vervoer*

*Prijs op de meter  
of op afspraak  
(vaste prijzen voor bedrijven  
of instellingen mogelijk)*

*Ook voor radiotherapie  
(De chauffeur wacht op u)*

***Wij staan voor u klaar!***



**Voor ambachtelijke vleeswaren,  
vlees uit eigen regio**

**en niet te vergeten:  
onze kant en klaar maaltijden!**

**graag tot ziens!**

Keurslagerij Hubers-Schuurman  
Rapenburgsestraat 23  
7131 CZ Lichtenvoorde  
Tel: 0544 376714  
E-mail: info@hubers.keurslager.nl

## BERICHT Nr. 70 van de belastingadviseurs KBO Lichtenvoorde

De eerste telefoontjes ontvangen naar aanleiding van het artikel in de eerste Nestor van dit jaar. Op bladzijde 48 staan in artikel "Wij helpen" voorwaarden vermeld, waaraan U en wij moeten voldoen, wilt u uw belastingaangifte door ons laten verzorgen. U moet € 5,50 per persoon betalen voor onze hulp en dat wordt automatisch van Uw rekening afgeschreven. U moet gepensioneerd lid zijn van een ouderenbond en mag maar een bescheiden inkomen genieten. Men schrijft zelf, dat vorig jaar 114.000 aangiften zijn ingevuld. Dat betekent voor de ouderenbond een inkomen van  $114.000 \times € 5,50$  is €627.000. Wij kunnen U echter gerust stellen. De belastinggroep Lichtenvoorde/Groenlo distantieert zich van deze voorwaarden, die hen overigens zonder overleg vooraf zijn opgelegd. Wij hebben besloten om niet via het speciale programma van de ouderenbonden Uw belasting te verzorgen, maar via het reguliere belastingprogramma. Dat wil zeggen, dat U geen € 5,50 per persoon hoeft te betalen wanneer U onze hulp inroept. Wij zijn door de ouderenbond uitgeschreven en kunnen U dus ook geen pasje tonen, maar wij nemen aan, dat U daar geen moeite mee hebt. Overigens wordt opgemerkt, dat het algemene bestuur van de KBO Lichtenvoorde deze visie van de belastinggroep volledig ondersteunt. Vanaf 1 maart kunnen wij beginnen met het invullen. Wellicht neemt Uw invuller al eerder contact met u op om de aangifte voor te bereiden. Meld U zich bijtijds aan en hebt U iets heel speciaals (bijvoorbeeld veel extra ziektekosten of verkoop huis) dan is het aan te bevelen om al in februari contact met ons op te nemen om de aangifte (vanaf maart) voor te bereiden. U kunt er van verzekerd zijn, dat wij ook dit jaar weer voor U klaar staan.



Henk van Beek, Tel. 370255

## DE WANDELCLUB



De wandelclub heeft 2016 succesvol afgerond met een Oudejaarswandeling met olie-bollentraktatie. Het aantal deelnemers is in het afgelopen jaar gegroeid, van 8 tot ruim 20 sportieve senioren van zowel het mannelijk als het vrouwelijk geslacht. Inmiddels kunt u de informatie over de wandelclub ook vinden op Facebook en op de website: <https://wandelclubkbo.wordpress.com/> waar de laatste nieuwtjes, foto's en overige informatie te vinden zijn. Ook in 2017 zal er weer flink gewandeld worden onder het motto van de drie G's: **Gezond**, **Gezellig** en **Gelukkig**. Want wandelen maakt stofjes in de hersenen vrij

(endorfine) die zorgen voor een gelukkig gevoel. De wandelroutes in en om Lichtenvoorde variëren van ca. 5 km tot ca. 12 km en zijn voor iedereen goed te doen. Voor de langere routes wordt steeds getracht een koffieadres te vinden om een korte pauze door te brengen. Elke donderdagmorgen van de even weken komt de wandelclub vanaf 09.15 uur bijeen in de Treffer in ruimte 3, waar, na het nuttigen van een kopje koffie, om 09.30 uur wordt gestart met de wandelroutes. Ook u bent van harte welkom, aanmelden vooraf is niet nodig.

Henk Navis (coördinator)



## IK WIL JE NIET KWIJTT

### **Toneelgroep Nocturne speelt voor alle Lichtenvoordenaren in Antoniushove**

'Alzheimer in een huwelijkse relatie'... KBO Lichtenvoorde en Antoniushove nodigen u uit voor een bijzondere theatervoorstelling in het Grand Cafe van Antoniushove. Theatergroep Nocturne is een groep enthousiaste 60+ spelers, voor de trouwe KBO theaterbezoekers zijn zij geen onbekenden. Al twee maal eerder traden zij succesvol op in onze Treffer. Nu is er een voorstelling op Antoniushove voor bewoners van het zorgcentrum, KBO leden en alle Lichtenvoordenaren. Mensen die zin hebben in een mooi gespeeld stuk, waarin de actuele problematiek van de ziekte van Alzheimer, waar een ieder van ons mee te maken kan krijgen een grote rol speelt, moeten deze datum zeker vrij houden. De medewerkers van Nocturne schrijven hun teksten zelf. Zij lardenen het geheel, om het luchtig te houden, met mooie liedjes die de doelgroep goed in het gehoor liggen en bekend voorkomen. Thema's die die middag aan bod komen zijn: de kracht van de liefde tussen het oudere echtpaar, verliefdheid, het verlies van je geliefde en menselijke beperkingen in de liefde.

#### **Wanneer:**

Vrijdag 17 maart

**Waar:** Antoniushove

**Aanvang:** 14.15 uur

**Zaal open:** 14.00  
uur

**Entree:** € 2,00

**Incl.** 1 koffie of  
thee



## OPTIMIST EN PESSIMIST

Twee mannen aan de bar, de één een optimist  
de ander altijd somber, een geboren pessimist.

Ze praatten met elkaar, dus het gesprek stond bol;  
is het glas halfleeg of is het halfvol...

De pessimist wist zeker, het leven is flink kut  
ik ben steeds depressief en ook al bijna blut

Je moet positief denken zei toen de optimist,  
dat is nou juist hetgeen jij zo erg mist!

Ze bleven maar bestellen, zelfs de pessimist kreeg lol,  
Hij zei: "Zeg, voor het eerst is mijn glas halfvol!

Daarna vervolgde hij, er moet iets van mijn hart,  
daarnet kwam iemand binnen, geheel gekleed in het zwart.

Hij doet goed aan de lijn en draagt een flinke zeis.  
De barman zei: Hoi Hein, wie neem je mee op reis?

Hij wees meteen naar jou maar kop op, wees maar blij,  
de rekening van vanavond die is geheel voor mij.

Henk Benard

## UITSLAGEN KRUISJASMIDDAG woensdag 25 januari 2017

Met een mooie maar wat koude middag was het binnen bij De Treffer aangenaam om te kaarten. Ook nu was het weer een zeer geslaagde middag waar 30 koppels zich voor hadden gemeld. 3 rondes van 16 x geven werden er gekaart. Het ging er fanatiek aan toe. Ook de koppels die voor de eerste keer aanwezig waren hebben aangegeven de volgende keer graag weer deel te nemen. Het is dus zeker belangrijk dat wanneer de aanmelding voor de volgende keer mogelijk is meteen te reageren want VOL is VOL. Wanneer opgave mogelijk is zal het in DE KBO Mededelingen van maart a.s. vermeld worden.

De uislagen:

1 <sup>e</sup> prijs	A. Boschker en J. Paul	met 3940 punten
2 <sup>e</sup> prijs	A. Korthout en C. Korthout	met 3910 punten
3 <sup>e</sup> prijs	H. Bokkers en W. Weikamp	met 3730 punten

Graag tot woensdag 26 april a.s.

Annie Eskes en Antoon Rooks



## OP VERHAAL KOMEN

Hij bespeelde zijn luit heel luid.  
Maak geen botsing, want de wand is bikkelhard.  
Toon een gevoelig hart, oordeel niet hard.  
De struiken zijn ergens anders geplant, dan eerst was gepland.  
De bij wist zich geen raad bij het zoeken naar haar raat.  
Hoewel ik mij iedere dag baad, het heeft geen baat.

Na veel filelijden kwam zij in Leiden aan.  
Zij at haar gebakken ei heerlijk op, op het Ij.  
Zij dacht goed na, voordat ze iets zei.  
Wij gaan bloemen plukken in de wei.  
Hij ging een dutje doen op de Holtense hei.  
Gij moet goed om kunnen gaan met een gei, als gij zeilen gaat.

Gries in het dialect is grijs in het Nederlands.  
Pries is prijs in het Nederlands.  
Lieste is lijst in het Nederlands.  
Van miej is van mij in het Nederlands.  
Ik krieg betekent ik krijg in het Nederlands.  
Griepen is grijpen in het Nederlands, waarom heet, ik heb griep  
geen ik heb grijp in het Nederlands?

Diny Geerdink-Mokkink

## HET DIEET 'seniorplaza'

Je hebt van die dagen dat alles tegen zit. Zo begon ook mijn dag. Ik kwam mijn bed uit en stapte op de staart van mijn kat, dat wordt ellende vandaag dacht ik. En het klopte ook. Koffiezetapparaat kapot, kortsluiting, de zekering klapte er uit. Geen koffie dus. Dat is zo'n beetje het ergste wat mij kan overkomen geen koffie, dan ben ik geen mens. Mijn besluit was snel genomen, op naar het bruin cafeetje. Koffie bij Joop. De koffie

was altijd vers bij Joop en het zou snel mijn verkeerd begonnen dag goedmaken. Ik liep naar de gang pakte mijn jas en zag het; ja hoor op de mat lag een brief van de belasting, de overbekende blauwe envelop. Nu niet denken dat ik die gelijk opende, nee ik pakte hem niet eens op maar stapte er overheen, hij was er gewoon niet. Toen ik bij Joop binnen kwam zag deze direct dat er iets niet klopte. Ten eerste was ik erg vroeg en mijn gezicht stond op half zeven. "Ben jij vroeg", luidde de begroeting van Joop, "heb je soms in je bedje geplast?" "Geef nou maar koffie Pipo" zei ik, "alles zit tegen deze ochtend. Het begon al toen ik uit mijn bed kwam en op de staart van mijn kat stapte." "Ja dat is lekker zeg", zei Joop snerend, "moeten ze jou eens doen als je ligt te pitten, op je staart trappen." "Schiet nou maar op met die koffie geinporem", antwoordde ik. Ik was niet de enige vroege bezoeker, iets verderop aan een tafeltje zat een jonge vent. Dat is op zich niet zo bijzonder ware het niet dat hij naar ik schatte een dikke honderdtwintig kilo woog. Het viel mij op dat hij een spaatje voor zich had staan; op die eet dacht ik. Ik besloot bij hem te gaan zitten en het gesprek eens aan te gaan. "Kom er



even bij zitten, of heb je het liever niet?" "Nee, nee ga gerust uw gang, plek genoeg" zei hij vriendelijk.

"Plek genoeg" dacht ik. En terwijl ik mij neerzette, begon ik vriendelijk, "het wordt een warme dag, het is nu al warm." "Ja dat kunt u wel stellen", aldus de overgewichtige jongeman en hij trok veelbetekenend aan zijn T-shirt dat reeds natte plekken begon te vertonen. Hij keek mij met een ietwat hulploze blik aan. "Ben op dieet mijnheer en dat valt niet mee, het is een marteling. Ik weet ook nog niet of ik dat volhoud. Maar weet u wat het ergste is; de zomer komt er aan het is nu al warm. Straks

gaat iedereen naar het strand lekker zwemmen, een beetje dollen met de meiden, en dan zit ik hier tussen de ouwe lullen." Ik fronste mijn wenkbrauwen bedenkelijk. "Bij wijze van spreken dan, liet hij er snel op volgen." 'Ben je niet een beetje laat met de start van je dieet?" vroeg ik hem vriendelijk. "Eigenlijk wel", knikte hij, "maar ik moet toch eens beginnen. Het zal wel weer moeilijk worden. Want ik ben eigenlijk altijd al dik geweest, van kinds af aan. Zo geboren hé", grinnikte hij. "Er moet minstens dertig kilo af." "En wat voor dieet volg je dan nu?" wilde ik weten. "Nu, gewoon niet eten hé, dat is het enigste wat werkt, al dat andere heb ik allemaal geprobeerd die zijn niks. Ja even, en dan vliegt het er weer aan. Maar het is afzien mijnheer, als u eens wist wat ik nu allemaal voel. Alsof er duizend schreeuwende lintwormen in mijn darmen zitten te wachten op het eerste voedseltransport. Mijn maag is verkampt en mijn strot is verschroeid van droogte." Dit zeggende dronk hij het flesje water in een keer leeg. Waarna hij vervolgde, "en dan zijn er ook nog eens van die mensen die er grapjes over maken." Hij keek op zijn horloge. "Ik kan hier niet te lang blijven, zo meteen komen de geijkte jongens en ja, die kunnen het." Op dat moment kwam Joop aanlopen met op zijn arm een bord met daarop een heerlijk geurende uitsmijter "ham kaas". "Kijk eens Iwan, die lust je wel hé, je hebt natuurlijk nog niet ontbeten. Je keek zo chagrijnig toen je binnenkwam." Hij legde een plaid met mes en vork en vervolgens de uitsmijter onder mijn neus, en... ook onder die van de op dieet zijnde jongen. "Jij nog een flesje Ronald?" vroeg hij de nu hevig slikkende jongen. Deze was rood aangelopen en had nu ogen als schoteltjes. Hij stond met een ruk op, gooide een euro op tafel, en zonder wat te zeggen beende hij naar de deur. Daar draaide hij zich om en riep, "Fucking Nazis", en weg was hij. "Wat is dat nou?" vroeg Joop verbaasd, "heb ik wat verkeerd gedaan soms?" "Nee hoor Joop, je hebt het heel goed gedaan, een heerlijke uitsmijter!"

*Ivan Grud, 11-02-2011*

## COLOFON

KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a 7131CM Lichtenvoorde

E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

NL27 RABO 0386 106 517 KBO Lichtenvoorde

Incassant ID: NL 97ZZZ401023660000

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397073

B.g.g. graag antwoordapparaat inspreken

U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld

Contributie per lid per kalenderjaar: €25,00

### **Bestuur en ondersteuning:**

Stien Pothof-Oolthuis

voorzitter tel. 371379

Jan Wolterink

secretaris tel. 06-54272541

Hans Halink

penningmeester tel. 374744  
tussen 17.00-19.00 uur

Ineke Janssen - Bijkerk

coördinator Educatie  
tel. 397154 b.g.g. 373592

Marja Koenders - Harmsen

coördinator Culturele Activiteiten  
tel. 374511

Joke Brüning - Helmig

Welzijn tel. 373485

Marjolein Rosendaal-Boenders

bestuurslid tel. 373851

Evy Veuger - van der Kamp

reizen tel. 371589

Marietje te Brake - Geerdinck

reizen tel. 372117

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Joke Brüning - Helmig,  
coördinator tel. 373485

Vrijwillige Belastingadviseurs:

Henk van Beek, coördinator  
tel. 370255

Ledenadministratie:

Joke Wolterink, tel. 397073  
(secretariaat KBO)

Redactie KBO Mededelingen:

Ans Vonhof-Baumann  
tel. 374520

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt,  
voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ont-  
vangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 373768.

**Uiterlijk** op donderdag **2 maart** inleveren van **ondertekende kopij**  
voor de KBO Mededelingen van **april**. Per e-mail:  
lichtenvoordekbo@gmail.com, of in de brievenbus; Raadhuisstraat 18a.

## *Hotel Restaurant Zalencentrum 't Zwaantje*

**TWAALF LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS** VOORZIEN VAN ALLE COMFORT.

**UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT** MET BAR, OPEN HAARD EN TERRAS.

**NEGEN MODERNE ZALEN** VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS.

**'T ZWAANTJE PARTYCATERING** SCALA AAN MOGELIJKHEDEN.

VAN HARTE WELKOM BIJ 'T ZWAANTJE VOOR EEN KOPJE KOFFIE, EEN SMAAKVOLLE LUNCH,  
EEN GEZELLIG DINER OF GEWOON EEN DRANKJE.



Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde - Tel. 0544 371236 - [info@zwaantje.com](mailto:info@zwaantje.com) - [zwaantje.com](http://zwaantje.com)