

INHOUDSOPGAVE en AGENDA	1
VAN DE REDACTIE	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	2
UITNODIGING BELASTINGGROEP	3
VAN DE FIETSCOMMISSIE	5
UITSLAGEN KRUISJASSEN	6
EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN	9
VERHAAL: ADIEU SCHIJF VAN VIJF	10
BEDANKJE VAN CARITAS	11
KERSTVIERING 2015	12
UITNODIGING NIEUWJAARSRECEPTIE	12
EN DAN NOG ...	12
GEDICHT	16
RABO NIEUWS	17
KERAMIEK cursus	17
SCHENKEN VAN BRIDGEKLEDEN	18
COLOFON	19

NEEMT U OOK EENS EEN KIJKJE OP
www.kbolichtenvoorde.nl

AGENDA

- Vrijdagav. 11 dec. Finale Biljartkampioenschappen 2015
- Woe. 16 dec. Bloemschikken: 13.30-15.30 uur.
- Ma. 21 dec. Kerstviering bij 't Zwaantje 16.00 uur.
- Di. 5 jan. Nieuwjaarsreceptie 09.30 - 11.45 uur 'De Treffer'.
- Di. 5 jan. Ni'jjoarsvisite Zieuwent: 14.00 uur
In het 'Parochiehuis'.
- Woe. 20 jan. Themamiddag: 14.00 uur Belasting en
gebruik DigiD
- Vrijdag 29 jan. Film: 14.00 uur
- Woe. 17 feb. Vrijwilligersmiddag: 14.00 uur.

VAN DE REDACTIE

December...veel mensen krijgen een warm gevoel als zij denken en beginnen aan de decembermaand. De jarigen worden op hun dag extra in het zonnetje gezet, Sinterklaas heeft misschien een onverwachte attentie mee gebracht. De voorbereidingen voor Kerstmis en Oud- en Nieuwjaar komen er aan. Het heeft allemaal zo zijn charme als je in de gelukkige omstandigheid bent deze dagen te mogen delen met geliefden. Niet voor een ieder gaat dit helemaal op. Zieken hopen op betere tijden. Heel oud geworden mensen hoor je soms zeggen: "Ik kan mijn gevoelens niet meer delen met leeftijdgenoten, iedereen om me heen valt weg". Mensen die alleen door het leven gaan missen vaak het contact dat je met een partner of kinderen kunt hebben. Reden voor ons allen om met name in deze maand extra om te zien naar onze naasten. Misschien mag u tijdens de KBO Kerstviering op 21 dec. die warmte en gezelligheid ontmoeten. De redactie wenst u vanaf deze plek van harte een goede, gezellige en contactrijke december. Tot ziens in het nieuwe jaar!

Stien Pothof

VAN DE BESTUURSTAFEL

KBO-PCOB: Op vrijdag 20 nov. werd met een paar ferme handtekeningen een begin gemaakt aan het samengaan van Unie KBO en onze protestante evenknie de Protestants Christelijke Ouderen Bond. Een stiekeme, voorzichtige vrijage mocht uiteindelijk uitmonden in een samenlevingscontract.

Veel KBO-ers hebben lang op deze verbintenis gehoopt. En nu is het zover. Een mooie finale van het jaar 2015. Hiermee gaan we de laatste maand met een mooi gevoel in. Wat vloog het jaar weer snel voorbij. En wat is er weer veel gebeurd. In uw privéleven kunt u waarschijnlijk hoogtepunten en misschien ook wel dieptepunten bijschrijven in de analen.

Voor onze KBO gaat dit eveneens op. Helaas hebben we weer afscheid moeten nemen van geliefde leden en kaderleden. Maar gelukkig staan er ook een aantal mooie ogenblikken nog helder voor de geest:

De Nieuwjaarsreceptie mocht zich verheugen in een steeds groter aantal bezoekers.

De gezellig Voor elkaar Door elkaar middag op 13 mei.

De vrijwilligersmiddag werd op 18 febr. goed bezocht en er werd volop genoten van spijs, drank en het optreden.

Een goed verlopen ALV op 18 maart gaf het bestuur weer ruggensteun om voort te gaan op de KBO weg.

Het Jan te Mollerkoersbaltoernooi kende een grote deelname op 15 juni.

De jeu de boulesbaan kreeg op 23 maart bezoek van een mooie groep belangstellenden. Dit resulteerde in de samenstelling van een paar nieuwe jeu de boules groepen.

De eendaagse, de 5 daagse en de 7 daagse reizen waren weer toppertjes.

De nieuwe iPadcursussen kenden een stormloop aan deelnemers.

De filmmiddagen werden gezellig bezocht. En zo kunnen we nog even door gaan met het opnoemen van fijne KBO momenten zo door het jaar heen. Maar het aller prettigst is het feit dat leden wekelijks op meerdere momenten er op uit kunnen om binnen onze vereniging met mensen in contact te komen. Om samen te kunnen kletsen, te kaarten, te biljarten, te computeren, te handwerken etc. en daardoor ge-

louterd en "opgeladen" weer naar huis keren. **Kwaliteit van leven, Belangenbehartiging en Omzien** naar elkaar. Daar gaat het om. Met die gedachte voor ogen wenst het bestuur u allen een gezellige decembermaand toe. Met daarin een zalig Kerstfeest met al uw geliefden in uw nabijheid en een goed uiteinde. En voor het nieuwe jaar een gelukkig en vooral gezond 2016.

We zien elkaar op dinsdag 5 jan '16. tijdens de Nieuwjaarsreceptie.



Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink
Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!
Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!

‘Zilveren’ bloemschiksters...

Magda Bosman en Annie Wekking zijn al zeker sinds 1990 bij onze vereniging actief als docenten bloemschikken. Aan dit prachtige feit hebben we op 11 nov. toch even aandacht geschonken. Annie en Magda nogmaals dank voor zoveel jaren trouwe inzet en enthousiasme!

Uw bestuur

THEMAMIDDAG door de belastinggroep op 20 januari 2016

Op 20 januari 2016 organiseert de belastinggroep, zoals bijna elk jaar, weer een themamiddag in de Treffer voor leden en belangstellenden. Als eerste zal de coördinator van de belastinggroep, Henk van Beek, informatie verstrekken over vele actuele onderwerpen, zoals:

Wat is een BSN (vroeger Sofie) nummer?

Wat is een DigiD nummer en een digitale handtekening en wat kan ik ermee en hoe kom ik er aan?

Wat is mijn pincode en waarom mag ik die nooit afgeven, wat te doen bij diefstal of vermissing.

Hoe staat het met de nieuwe garantieregels bij bestelling, aankoop per postorder en geld terug regels?

Wat is het retourrecht?

Wat stelt garantie voor en verder alles wat ter tafel komt .

Ook zal hij u bijpraten over het erf- en schenkingsrecht, (o.a. belastingvrijstellingen en percentages), het testament, het levenstestament (het thema van vorig jaar) en het wel of niet aanvaarden van een erfenis.

Ook het schenken aan kinderen, kleinkinderen, verwanten of instellingen zal worden behandeld.

Daarna zal Marika van Beek-Clement u bijpraten over belangrijke weetjes voor het invullen van uw belastingaangifte 2015, mocht U dit zelf doen.

Doet onze belastinggroep dit voor u, dan kunt u alvast de nodige gegevens voor ons verzamelen.

De vraag, die zich alle jaren weer voordoet, is:

Wat moet ik opgeven?

Wat kan ik nog aftrekken?

Is het verstandig om te wachten op de voor-inge vulde aangifte en wat heb ik daarvoor nodig?

Moet ik deze vooringevulde aangifte goed controleren?
Op welke wijze zend ik mijn belastingaangifte in?
Wat kan de belastinggroep van onze KBO Lichtenvoorde voor mij betekenen.

Na de pauze bent u van ons gewend, dat wij een bijzonder onderwerp behandelen.

We hebben al eens de ziektekostenverzekeraar uitgenodigd (Menzis), de notaris Bas Schipper en de begrafenisonderneming GUV.

Omdat vooral het gemeentelijk zorgloket nu veel voor u kan regelen of u doorverwijzen en de overdracht van veel taken van de overheid naar de gemeenten hebben plaatsgevonden, hebben wij gemeend er goed aan te doen om twee medewerkers van de gemeente uit te nodigen, t.w. Ouderenadviseur Ilse v.d. Kamp en Majda Letica. Zij zullen ons het nodige komen vertellen over PGB's, WMO, zorgloket, participatie, keukentafelgesprekken, urenindicatie, opname verpleeghuis en veel meer. Beslist onderwerpen, die u zeer zullen interesseren, o.a. omdat u daar al mee te maken hebt of wellicht in de toekomst mee zal worden geconfronteerd.

Wij verwachten u gaarne op woensdagmiddag 20 januari a.s. om 13.30 uur in de Treffer.

Hebt u vervoerproblemen... misschien kunnen we iets voor u regelen.

Henk van Beek
Coördinator belastinggroep

VAN DE FIETSCOMMISSIE

HET FIETSSEIZOEN IS AFGELOPEN

Eind oktober is er weer een einde gekomen aan een enerverend fietsseizoen. Enerverend omdat het weer dit jaar wisselvallig was, want met de 25km tochten hebben wij zes keer niet kunnen fietsen omdat het regende en een aantal keren was het koud en onbehaaglijk. Ondanks dit gegeven hadden we toch weer voldoende deelname, totaal deden 357 mensen mee met de 25 km tocht, dat is gemiddeld 18 personen. Wel iets minder dan vorig jaar, toen haalden we een gemiddelde van 20 personen. Hetzelfde zien we bij de 50km tochten, totaal deden 194 mensen mee en dat geeft een



samen fietsen

gemiddelde van 16 personen.

Vorig jaar hadden we ook hier meer deelnemers met een gemiddelde van 20 personen.

Maar de fietscommissie is zeer tevreden met dit resultaat, want we hebben het heel gezellig gehad en we zijn ook dit jaar bespaard gebleven van ernstige valpartijen.

Ook kunnen we terugkijken op een geslaagde fietsvierdaagse met ongeveer 350 deelnemers.

Wij gaan nu een winterslaap houden en gaan andere dingen doen om onze conditie op peil te houden, geen probleem met het uitgebreide aanbod aan activiteiten die de KBO ons biedt.

We bedanken alle deelnemers voor hun gezellige aanwezigheid en hopen u allemaal gezond en fit terug te zien in april 2016.

De fietscommissie wenst u alvast prettige feestdagen en een goede winterstop.

We staan weer voor u klaar in april 2016.

Namens de fietscommissie
Henk Wijers

KRUISJASUITSLAGEN VAN 28 oktober 2015

Wederom een volle “TREFFER” deze middag want de laatste ronde van de competitie 2015 moest de beslissing brengen wie zich kampioen mocht noemen. Er werd fanatiek gekaart maar voor menig kanshebber pakte het toch anders uit. Het is en blijft een spelletje. Je krijgt ze wel of niet de troeven maar ondanks dat was het een gezellige middag vol verrassingen met een zeer spannend slot.

De dagprijzen gingen deze middag naar:

1. P. Korthout—M. Cornelese met 4010 punten.
2. J. te Bogt—J. te PLate met 3810 punten.
3. J. Paul—A. Boschker met 3770 punten.
4. W. Wopereis—T. Rensing met 3720 punten.

Het beste kruisjaskoppel dat zich na 3 ronden in 2015 kampioen mag noemen waren de heren P. Korthout en M. Cornelese met de mooie score van 11650 punten.

Het beste dames koppel van 2015 de dames A. Lageschaar en Br. te Brake met 10640 punten.

De winnaars (jammer dat de dames al huiswaarts waren) mochten uit handen van onze voorzitter Stien Pothof, vergezeld gaande van een mooie speech en een woord van dank aan de organisatoren, een enveloppe met inhoud in ontvangst nemen onder een wel verdiend applaus van alle kruisjassers. We kunnen spreken van een goed geslaagd kruisjastoernooi.

Voor 2016 willen we hier een vervolg aan geven met de zelfde opzet en spelregels als voorheen: per middag **3** ronden met **16** geefbeurten. Per ronde een tijdsduur van **50 min.**

Ieder koppel mag per middag maximaal met **een** invaller spelen. **Hiervoor zorgt u zelf!**



Voor 2016 kunt u alvast **woensdag 27 januari** aanvang 14.00 uur noteren. De deelname bedraagt € 5,-- per paar . Goedkoper kunnen we een gezellige middag niet maken!

U moet zich wel **opnieuw opgeven** om mee te kunnen spelen.... want we willen nieuwe kaartsters ook de kans geven en misschien wilt u in 2016 wel met een ander maatje meedoen.

Dit kunt u doen in de week van 11 januari t/m 16 januari 2016 bij Theo Huinink. Tel: 373972, b.g.g. 0657959946 **geen** voice mail inspreken. Wees op tijd want vol is vol.

Fijne feestdagen gewenst en weerkomen.

Theo Huinink en Annie Eskes

TAXI
OOST GELRE

0544 374 402
info@taxioostgelre.nl
www.taxioostgelre.nl



Personen- en groepsvervoer

Weekend vervoer

Ziekenhuis vervoer

Luchthaven vervoer

*Prijs op de meter
of op afspraak
(vaste prijzen voor bedrijven
of instellingen mogelijk)*

*Ook voor radiotherapie
(De chauffeur wacht op u)*

Wij staan voor u klaar!

Gewoon bij Albert Heijn



KRUIP
LICHTENVOORDE

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • Fax 377692

EEN KIJKE ACHTER DE SCHERMEN...

bij KBO Mededelingen.



Wikken en wegen. Waar ga ik me als eerste in verdiepen? Mijn keuze viel op de ondersteuning voor het bestuur met name de publiciteit. In het bijzonder het uitgeven van KBO Mededelingen. Waarom? Omdat mijn schrijfsels hier onder vallen en ik benieuwd ben wat er moet gebeuren voordat dit contactblad bij de leden op de mat valt.

Op 24 september jl. mocht ik aanschuiven bij de bijeenkomst over publiciteit. Een hartelijk welkom kreeg ik van de redactieleden Ans Vonhof en Marietje Welman, beheerster website/verzorgster ledenadministratie Joke Krabben en bestuursvoorzitter Stien Pothof.

Hoofdpunt op de agenda was het blad KBO Mededelingen. Kwam dat even goed uit! Zo kreeg ik meteen belangrijke informatie binnen: het KBO blad komt uit n.a.v. het distributieschema KBO Nestor, het bestuur onderhoudt de contacten met de adverteerders en het onderdeel publiciteit kan niet zonder de ledenadministratie en de logistiek.

De toverwoorden zijn communicatie, afspraken maken en samenwerking.

Dit komt sterk naar voren als het draaiboek van het blad open gaat.

Kopij kan door alle leden aangeleverd worden. Vaste rubrieken komen uit de pen van Ans, Stien (vanuit het bestuur), Truus Engelbarts, Diny Geerdink, Joop Kestens (op verhaal komen). Ook leden van de werkgroepen delen hun informatie en ervaringen. In principe via lichtenvoordekbo@gmail.com. Stien stuurt de teksten door naar Marietje en Ans. Zij lezen de stukken en als ze akkoord bevonden worden (nee, geen censuur hoor!) gaat Marietje aan de slag. Uren werk achter de computer volgen om tot een goede opmaak te komen.

De logistiek van één week komt nu op gang.

Vrijdag: Marietje stuurt haar werkstuk naar drukkerij Achterhoek Nieuws (Bleekwal) en naar Joke die het op de website zet.

Maandagmorgen: Joke is al vroeg in de Treffer. Vanuit de ledenadministratie heeft ze wijklijsten opgesteld, die Antoon Rooks diezelfde ochtend op komt halen.

Op maandag en dinsdag draaien de persen bij de drukker, op woensdagmorgen leveren medewerkers van de drukkerij de boekjes af bij de Treffer in de biljartzaal. Het dan aanwezige bestuurslid tekent voor ontvangst. Maar liefst 1250 stuks liggen daar te geuren om de volgende dag verwerkt te worden.

Donderdagmorgen om 8.00 uur arriveert de vouwploeg van 8 personen. De vouwploeg? De boekjes zijn toch al klaar??

Wat blijkt? Henk Klein Tank rijdt voor en brengt de Nestors voor de leden. Pallets vol worden elke maand bij hem thuisbezorgd, niet alleen voor KBO Lichtenvoorde, maar ook voor andere afdelingen in de regio. In een uur tijd is het klusje geklaard: de Mededelingen zitten in de Nestor. De laatste fase van de logistiek breekt aan: de verspreiding. Na het invouwen maken Antoon Rooks en Henk Wijers bundels van 20 Nestors. Deze verdelen zij over 27 stapels, erbovenop de lijst van namen van de leden en de naam van de bezorger. De stapels worden in 2 auto's geladen. Antoon en Henk gaan op pad om de pakketten bij de 27 bezorgers af te leveren. Als het dan vrijdagavond is, is de hele operatie afgerond. De KBO Mededelingen en de Nestor zijn bij alle leden op de mat gevallen.

Wat een werk, wat een inzet van al die mensen! Elke maand weer!

Vraag je tot slot aan Ans, Marietje en Joke waarom ze dit werk doen, dan klinkt het als uit één mond: "OMDAT WE NIET ACHTER DE GERANIUMS WILLEN GAAN ZITTEN, OOK AL BLOEIEN ZE NOG ZO MOOI!"

Marthie Broekman



ADIEU SCHIJF VAN VIJF

Ook gelezen in de krant? De bestaande voedingsadviezen gaan weer op de helling. Jarenlang dachten we gezond bezig te zijn door volgens de schijf van vijf te eten en nu moet het weer anders. We hadden al de gezonde vetten, de vezels en de vis omarmd, maar dat blijkt niet genoeg. De adviezen van de gezondheidsraad zijn aangescherpt: minder vlees en dierlijke producten, minder zout, minder geraffineerde graanproducten en suikerhoudende dranken gebruiken.

Als huisvrouw, met de taak elke dag een gezonde maaltijd op tafel te brengen, ben je verantwoordelijk voor de gezondheid van je gezin. Die verantwoording neem ik serieus. Tot nu toe was er altijd elke dag een stukje vlees, veel groente en fruit en weinig zoetheid. Dat laatste valt nog niet mee, want voor een gebakje mogen ze me wakker maken.

Een paar jaar geleden hoorde ik een deskundige op de radio over voeding praten. Hij zei: "Een internist in het Westen van het land krijgt drie

kankerpatiënten op zijn spreekuur, tegen negen patiënten met andere klachten. In het Oosten is dat precies andersom. Daar eten ze teveel rood vlees.” Daar schrok ik van en ging de hoeveelheid vlees zo veel mogelijk beperken. Nu wordt ook bewerkt vlees afgeraden. Ik ga onze eetgewoonten nog eens kritisch onder de loep nemen. We willen wel graag gezond oud worden toch?

Het krantenbericht dat ik las roept wel veel vragen op. Waarom zegt het niets over kaas? Altijd hebben we kaas als gezond beschouwd, maar nu wordt het niet eens meer genoemd, laat staan aanbevolen. Hoe moet het nu met al die lekkere toastjes met Brie op verjaardagen? Eieren zijn me helemaal een raadsel. Een voorbeeld van zig-zag beleid. Eerst waren ze gezond. Toen moesten we de consumptie ervan beperken tot drie per week vanwege het cholesterol en vooral hardgekookt, want ze konden besmet zijn met salmonella. Daarna heette het allemaal wel mee te vallen en mochten eieren weer. En nu? Dierlijk product, dus liever niet. Zo leg ik de berichtgeving tenminste uit. Jammer, eieren zijn een goede vleesvervanger, net als kaas. En dan zuivel. Er worden wel enkele, ook dierlijke, porties melk of yoghurt aanbevolen, maar hoe zit het met karnemelk? Bedoelen ze misschien volle of halfvolle zuivel en valt karnemelk daar niet onder? En is kwark ook toegestaan? Ook moeten we drie koppen thee per dag drinken. Omdat koffie slecht voor ons is? Of heeft thee niet te missen goede eigenschappen? Is dat dan zwarte, groene of rooibosthee?

Die vijftien gram noten per dag lijken me geen probleem. Zout weer wel. Mijn weegschaal kan zes gram zout niet meten. Als het wel kon, zou ik elke dag zes gram per persoon afwegen en in een bakje doen, in de wetenschap dat we het daarmee die dag moeten stellen. En dan lees ik ook nog dat we al 6 gram zout binnenkrijgen via kant en klare producten. Dan mogen we niet eens zout in het eten doen.

Moeilijk hoor. Vooral met de kerstdagen voor de deur. Gaan we al die goede raad ter harte nemen of in de wind slaan? Het lijkt een luxeprobleem nu er zoveel mensen ons land binnenkomen die geen dak boven hun hoofd en niet eens te eten hebben. Wij mogen Kerstmis vieren in het gelukkige besef dat we wat te kiezen hebben.

Mijn keuze is serieus met deze aanbevelingen om te gaan, maar ten aanzien van het kerstdiner ietsje minder serieus. Ik wens iedereen een fijne Kerstmis toe, een lekker en gezellig kerstdiner en verstandige keuzes in het nieuwe jaar.

Truus Engelbarts

BEDANKJE van Caritas Lichtenvoorde

Op vrijdagmiddag 6 november om 13.30 uur begonnen 60 personen aan een gezellige kaartmiddag.

Het was een bridgedrive welke volledig werd georganiseerd door de KBO en waarvan de opbrengst bestemd was voor de Caritas instelling Lichtenvoorde. De opbrengst zal door de Caritas worden gebruikt voor de koop van kerstpakketten voor de absolute minima die tijdens deze dagen niets extra's te besteden hebben.

Toen wij in **2014** de KBO benaderden met de vraag of zij dit niet voor ons wilden organiseren was hun antwoord onmiddellijk 'JA', want zij stonden volledig achter deze actie. Er werd zelfs voorzichtig aangeboden om dit jaarlijks te doen. Daarom was deze middag dan ook de 2^e keer dat er voor dit doel werd gekaart.

U zult begrijpen dat wij de KBO veel dank verschuldigd zijn voor de organisatie en het beschikbaar stellen van hun prachtige clubgebouw.

Daarom, de KBO, alle vrijwilligers en in het bijzonder Annie, Jos, Marja en Ineke erg bedankt voor jullie medewerking!

Vincent Pothof

Caritas instelling - Lichtenvoorde

 <p><i>Wim Ockers</i></p>	<p>ALLE MERKEN INBOUWAPPARATEN VOOR CONCURERENDE PRIJZEN!!!</p> 										
<p><i>Een familiebedrijf met rijke historie!</i></p> <p>Complete installatie Keukens Badkamers</p> <p>Marconistraat 4 Lichtenvoorde Tel. 0544 - 373085 E-mail: Info@ockers.nl</p>	<p>Een dagje ouder en toch zelfstandig blijven wonen? Wij hebben voor u vele aanpassingen voor in en om uw huis.</p> <p>Ergonomische voorzieningen</p> <table border="1"><tr><td>Onderhoud & Reparatie</td><td>Interieurwerk</td></tr></table> <p>Showroom geopend:</p> <table border="1"><tr><td>di, do, vr.:</td><td>13.30 uur tot 18.00 uur</td><td>zat.:</td><td>10.00 uur tot 16.00 uur</td></tr><tr><td>wo.:</td><td>16.00 uur tot 18.00 uur</td><td colspan="2">% avonds op afspraak</td></tr></table> <p><i>www.ockers.nl</i></p>	Onderhoud & Reparatie	Interieurwerk	di, do, vr.:	13.30 uur tot 18.00 uur	zat.:	10.00 uur tot 16.00 uur	wo.:	16.00 uur tot 18.00 uur	% avonds op afspraak	
Onderhoud & Reparatie	Interieurwerk										
di, do, vr.:	13.30 uur tot 18.00 uur	zat.:	10.00 uur tot 16.00 uur								
wo.:	16.00 uur tot 18.00 uur	% avonds op afspraak									



KERSTVIERING 21 dec. 16.00 uur.

Strookje kwijt, gewoon vergeten, alsnog wel graag gaan? U kunt zich nog aanmelden.

Ondergetekende geeft ____ persoon/personen op voor de kerstviering op maandag 21 december 2015. Hij/zij geeft daarbij KBO Lichtenvoorde toestemming eenmalig

€ 21,00 (resp. € 26,00 voor niet leden) per persoon af te schrijven van zijn/haar rekening.

Bank/gironummer: _____

Handtekening: _____

Naam: _____ Adres: _____

Naam: _____ Adres: _____

Deze aanmeldstrook inleveren op of voor woe. 16 dec. in postbus Raadhuisstraat 18 a

UITNODIGING voor de NIEUWJAARSRECEPTIE

Di. 5 jan. in De Treffer van 09.30-11.45 uur.

Iedereen is welkom om met koffie/thee/kniepertjes en een borrel te toosten op een goed nieuw jaar.

Wij hopen u te mogen verwelkomen!

EN DAN NOG...



Ouderen aan de knoppen

Wij attenderen u nog graag op deze leerzame cursus die start op **maandag 4 jan. 2016** (14.00-16.00 uur). Ook wel eens problemen ondervonden met de moderne knoppensymboliek op diverse alledaagse toestellen? Henk Klein Tank wijst u graag de weg in het woud van apparatuur bediening. Er zijn nog wat plaatsen vrij. Om de kosten € 15,00 hoeft u het, denken wij, niet te laten. Neem voor meer info contact op met Ton Otte (372213). Het liefst z.s.m. doch zeker voor **20 december**.

iPadproblemen of onduidelijkheden?

Stuif eens binnen...op donderdagochtend van 10.00-12.00 uur. Naar de cursus geweest of juist nog niet? Het kan natuurlijk altijd voorkomen dat uw tablet of iPad nog geheimen voor u heeft. Schroom niet om met dat dekselse ding op donderdagmorgen even binnen te lopen in onze computerruimte 2. Daar zijn Ineke en Jan en sinds kort ook Walter van de Gevel aanwezig om u te helpen. Meestal is het maar even een weetje, een kleine tip waarmee men u verder op weg helpt. Kleine moeite groot plezier. Onze "helpdesk" is aanwezig van 10.00 tot 12.00 uur.

iPadcursus in januari

Ook in januari start er nog weer een nieuwe ronde iPadcursussen. Beide groepen zitten al weer vol. In april is er plek. Wilt u toch nog wat meer kneepjes van het toestel leren kennen, neem dan contact op met Ton Otte. Hij kan u meer vertellen over de iPadcursussen (372213).

Ni'jjoarsvisite in Zieuwent

Onze collega-vereniging in Zieuwent nodigt alle KBO leden uit voor een gezellige middag in het Parochiehuis. Deze middag kost € 7,00 voor KBOers van buiten Zieuwent. U ontvangt hiervoor koffie, consumptie, een hapje EN een middagje heerlijk cabaret verzorgt door Jette en Marijke. Herkenbare genoeglijkheid in een sfeervolle ambiance.

Dus.... Lichtenvoordse KBO-ers... 's morgens eerst gezellig een borrel in 'de Treffer' het nieuwe jaar inluiden. Dan even wat eten en hup...op naar Zuwent. Aanvang 14.00 uur. Hoe mooi kan 't lèven wèzen?!

Denktank..... wie denkt er mee over de toekomst?

KBO Lichtenvoorde. Een bruisend vereniging waar elke dag in en buiten 'De Treffer' van alles te doen is om de leden aangename tijdsbestedingen te bezorgen. Door de decennia heen zijn er telkens weer nieuwe activiteiten ontplooid passend bij het tijdsbeeld en passend bij de behoefte van de leden. Het bestuur is van mening dat het van groot belang is om de vinger aan de pols te houden ten aanzien van wensen en behoeften van haar leden. En dan wordt niet alleen gedacht aan

nieuwe activiteiten die eventueel wekelijks, maandelijks of gedurende een korte periode plaats moeten vinden. Gedacht wordt ook aan de behoefte aan informatie (themamiddagen), uitstapjes en excursies (recreatie hand in hand met educatie), beweging/sport en zo zijn er meer zaken te bedenken.

In het verleden is sprake geweest van het instellen van een adviesraad. Om het zelfde doel te bereiken denkt het bestuur aan het in het leven roepen van een zgn. 'denktank'. De te vormen 'denktank' is klankbord van de leden naar het bestuur.

Graag komen wij in contact met mensen uit alle leeftijdsgroepen (50/60, 60/70, 70/80, 80+) die mee willen denken over verdere uitbreiding of aanvulling van het activiteiten aanbod en het bestuur willen voorzien van nieuwe input. Lijkt het jou leuk om een paar keer bijeen te komen om te brainstormen over de KBO, neem dan contact met ons op door te bellen/ in te spreken (397073), door op woensdagochtend op het kantoor even aan te komen of middels een briefje voorzien van uw naam, adres en tel. nummer in de brievenbus (Raadhuisstraat 18a).

Het bestuur

zwembad Meekenesch

Kom gezellig samen!
Zwemmen = gezond!
30 graden warm water!

Naam:.....
Adres:.....
Tel.:.....
Mail:.....
* vul alle gegevens in

KBO ZWEM ACTIE 2015-2016

GRATIS 3-BADENKAART

1 2 3

GELDIG IN DE MAANDEN: DECEMBER, JANUARI & FEBRUARI 2015-2016
GELEEN BIJEN EN NIET TERUGGEVENEN. 3 X GRATIS ZWEMMEN EN 3 X GRATIS KOFFIE / THEE
DEZE KAART IS GOED VOOR 3X GRATIS ZWEMMEN EN 3X GRATIS KOFFIE / THEE
NIET IN TE WISSELEN VOOR GELD EN/OF DELEN VAN OFFICIELE BADENKAARTEN EN ABRONNEMENTEN

Ook dit jaar heeft het zwembad Meekenesch weer een zwemactie. U bent allen van harte welkom.

Zoals het was, wordt het.
Gedicht van Gerard van Schaik



Originele Sint en Piet in België
Sint en Piet in oude sfeer,
zoals het was, wordt het nooit meer.
Gouden oorbelt- zwarte snoet
zijn deel van ons cultureel erfgoed.
Helaas in onze nationale democratie
ontstond een onbenullige discussie

Generaties lang werd zo beleefd
dat de goede Sint cadeautjes geeft.
Pieterman lenig op het dak
door de schoorsteen met gemak.
Die schoorsteenwand zo vol met roet
bezorgt Piet zijn zwarte snoet.

Een duistere groep, waar ook vandaan
knabbelt succesvol aan Piet's bestaan.
Het discriminatie accent komt er steevast bij
herinnert aan de slavernij
Moet onze Sint- en Pietcultuur gaan wijken,
Omdat een minderheid maar door blijft zeiken?
Een Pieterman geschminkt met groen en geel
verliest respect- niet origineel.

Een groep die kennelijk niet beseft
dat schoorsteenroet ons Pieterman treft.
voelt zich beledigd –brengt met onhebbelijk gebaar
ons grootste kinderfeest zo in gevaar.
Wij eisen dat de originele eeuwenoude Sint en Piet
Ons jaarlijks bezoekt en anders niet.

In België geen last van gezwets omtrent de Zwarte Piet
het is Antwerpen- 176 nationaliteiten- dat U biedt
het ouderwetse Sint en Zwarte Piet festijn.
Zou het hier maar weer zo kunnen zijn.



KERAMIEK.. wegens groot succes...2^e cursus

Prachtige, kleurrijke vogels waren het resultaat van 2 ochtenden ijverig werken met klei. We hebben de smaak te pakken! Het resultaat kunt u binnenkort op onze website bewonderen.

(www.kbolichtenvoorde.nl - fotoalbum).

Keramiste Esther gaat daarom weer een cursus verzorgen.

Deze keer maken we 2 bloemen. Doorgang bij minimaal 15 personen.

Info 2^e cursus Keramiek:

Datum: vrijdag 5 feb. en 4 mrt. 2016 (09.00 uur) 18 mrt. 11.00 uur.
Kosten € 27,00. Aanmelden **tot 15 januari** door inleveren van dit strookje in brievenbus op Rapenburgsestraat 18a.

=====
Aanmelding 2^e **keramiekcursus**:

Naam: _____ tel.: _____

Adres: _____

Banknummer: _NL_____

KBO Lidmaatschapnummer: _____

Meldt zich aan voor de keramiekcursus ad € 27,00.

Bedrag wordt automatisch geïnd.

Handtekening: _____

FIETSCOMMISSIE SCHENKT BRIDGEKLEDEN



De fietscommissie puft momenteel even relaxt uit van de succesvolle zomeractiviteiten. Want zij hebben weer een indrukwekkend aantal kilometers in de kuiten zitten. En dat heeft heel wat leden erg veel fietsplezier bezorgd.

Maar wat een erg leuke bijkomstigheid is...

Men wist de gezellige Fietsvierdaagse met zwarte cijfers af te ronden hetgeen betekent dat er geld is over gebleven. De commissie wil dat dit geld aan de vereniging ten goede komt. Na wijs beraad en overleg met de commissie is het besluit genomen om dat geld te besteden aan de aanschaf van nieuwe kaartkleden. De oude gele kleden zijn aan vervanging toe. Hoe mooi is het dan dat de financiën hiervoor zomaar uit een onverwachte hoek binnenkomen.

Bestuur en kaarters zijn de fietscommissie erg erkentelijk voor dit mooie gebaar. Op donderdag werden de prachtige kleden, vervaardigd door de handige Annie Domhof-Eppingbroek, door Henk Wijers overhandigd aan de bridgegroep. Dank aan alle leden van de fietscommissie .

RABO nieuws



De RABO bank zet haar zittingen in 'De Treffer' ook in 2016 voort. Elke dinsdagmorgen in de even weken kunnen leden van de RABO bank in ruimte 4 terecht met vragen over hun bankzaken. Bankmedewerkster Brigit Hulshof staat op de betreffende dinsdagochtenden van 09.00- 11.00 uur klaar om cliënten van dienst te zijn. Ondanks het feit dat inmiddels veel oudere klanten gebruik gemaakt hebben van de kortdurende cursus Internetbankieren, zijn er toch nog veel mensen die graag even persoonlijk contact wensen om hun bankzaken te regelen. En daar stellen we graag een ruimte voor ter beschikking.

COLOFON

KBO Lichtenvoorde

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

NL27 RABO 0386 106 517 KBO Lichtenvoorde

Incassant ID: NL 97ZZZ401023660000

KvK 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397073

b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Contributie per lid per kalenderjaar: € 25,00.

BESTUUR en ondersteuning:

Mw. S. Pothof-Oolthuis

voorzitter, tel. 371379

Vacature

secretaris

Dhr. H. Halink

penningmeester, tel. 374744
tussen 17.00-19.00 uur

Mw. I. Janssen-Bijkerk

coördinator Educatie,
tel. 397154 b.g.g. 373592

Mw. M. Koenders-Harmsen

coördinator Culturele Activiteiten,
tel. 374511

Mw. J. Brüning-Helmig

Welzijn, tel. 373485

Mw. M. Rosendaal-Boenders

bestuurslid, tel. 373851

Mw. E. Veuger-van der Kamp

reizen tel. 371589

Mw. M. te Brake-Geerdinck

reizen tel. 372117

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Mw. J. Brüning-Helmig,
coördinator, tel. 373485

Vrijwillige Belastingadviseurs:

Dhr. H. van Beek,
Coördinator, tel. 370255

Ledenadministratie: Mw. J. Wolterink
tel. 397073 (secretariaat KBO)

Redactie KBO Mededelingen: Mw. A. Vonhof-Baumann
tel. 374520

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 373768.

Ondertekende kopij voor de KBO Mededelingen van **januari/februari** uiterlijk op **maandag 4 januari 2016** inleveren per e-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a.

<p>HOTEL-RESTAURANT ZALENCENTRUM 'T ZWAANTJE LICHTENVOORDE</p> 	
<p>12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT</p>	
<p>UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS</p>	
<p>9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS</p>	
<p>Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.</p> <p>Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.</p>	
<p>Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885 info@zwaantje.com - www.zwaantje.com</p>	
<p>'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK</p>	